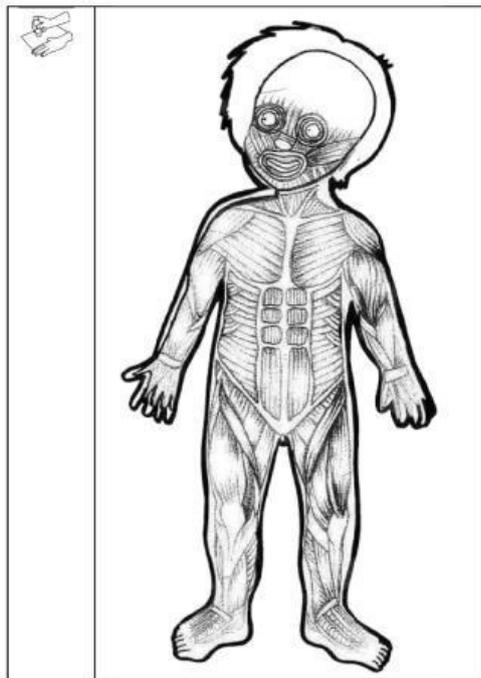


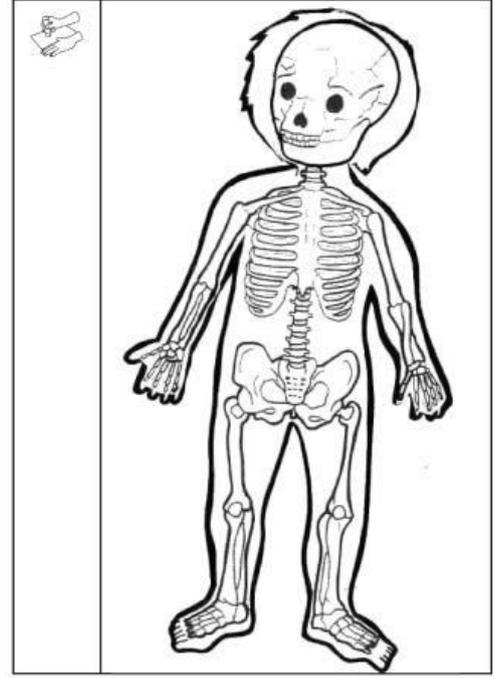
NOM: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

# EL COS PER DINS. MÚSCULS I OSSOS



BÍCEPS  
FÈMUR  
ABDOMINALS  
COLUMNA  
VERTEBRAL  
PECTORALS  
COSTELLES  
CRANI  
BESSONS



Els músculs estan units als ossos i tiren d'ells per a manejar-los.



- Gràcies als nostres músculs caminem, saltem i correm.
- Al doblegar el braç notem com els músculs s'unflen i es contrauen.
- Podem enfortir els músculs fent exercici.

- Els ossos mantinen el nostre cos.
- El conjunt d'ossos formen l'esquelet.
- Els ossos són molt durs però de vegades es trenquen.