

# แบบฝึกหัด



ศูนย์เรียนรู้โครงการสถาบันศึกษาสืงาว  
ปลอดภัยเสพติด และอบายมุข

## เรื่อง สมองพึ่งเพราะยาเสพติด



### ตอนที่ 1 นำคำในกล่องมาเติมคำในช่องว่างให้ถูกต้อง

ความคิด ความรู้สึก สมอง สารสื่อประสาท มีความสุข ตื่นตัว กัญชา ยาบ้า

1. สมองเป็นศูนย์ควบคุมของร่างกาย ทำหน้าที่ควบคุม (1) ..... (2) .....  
การเคลื่อนไหว และการทำงานของอวัยวะต่างๆ
2. ยาเสพติดเป็นสารเคมีที่ส่งผลต่อการทำงานของ (3) ..... โดยจะเข้าไปรบกวนการทำงานของ  
(4) ..... ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในสมอง
3. ยาเสพติดบางชนิดทำให้สมองหลั่งสารสื่อประสาทมากขึ้น ทำให้รู้สึก (5) .....  
หรือ (6) ..... แต่เมื่อใช้เป็นเวลานาน สมองจะปรับตัวและผลิตสารสื่อประสาทน้อยลง
4. (7) ..... เป็นยาเสพติดชนิดหนึ่งที่ส่งผลต่อความจำและการเรียนรู้ ทำให้สมาธิสั้นลง  
และเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจิตเภทในผู้ที่มีความเสี่ยง
5. (8) ..... เป็นยาเสพติดชนิดหนึ่งที่ทำลายเซลล์สมอง ทำให้เกิดอาการประสาทหลอน  
และพฤติกรรมก้าวร้าว

### ตอนที่ 2 สถานการณ์สมมติ

1. เพื่อนของคุณชวนคุณไปลองสูบบุหรี่ คุณจะอย่างไร

.....  
.....

2. คุณสังเกตเห็นว่าเพื่อนของคุณมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไป เช่น หงุดหงิดง่าย ก้าวร้าว และซึมเศร้า  
คุณคิดว่าเพื่อนของคุณอาจกำลังมีปัญหาเกี่ยวกับยาเสพติด คุณจะอย่างไร

.....  
.....  
.....  
.....

ชื่อ..... ระดับ..... กศน.ตำบล.....



LIVEWORKSHEETS