

ESCRIU:

SI → SI ÉS UN VERB

NO → SI NO ÉS UN VERB

SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

Ingredients :

- ceba
- tomàquet triturat natural
- sal
- sucre
- oli d'oliva

Preparació:

1. Piquem la ceba a daus molt petits.
2. La coem a foc lent amb una mica de sal i un raig d'oli, durant 20 minuts la removem constantment.
3. Quan estigui lleugerament daurada hi afegim el tomàquet
4. Ho coem a foc mitjà durant 30 minuts . Ho hem de remoure de tant en tant i hem de tapar la paella perquè el tomàquet no esquitxi.