

Vokabelwiederholung – Stress und Belastung

Lückentext

Setze die passenden Wörter in die Lücken ein:

- 1) Unter Druck arbeiten
- 2) Sich zusammenreißen
- 3) Das Geräusch (sound) vs. Der Lärm (negativ)
- 4) Die Belastung (Nomen)
- 5) belastend (Adjektiv)
- 6) belasten (Verb)
- 7) die Last (Esel)

a) Wenn man viele Aufgaben gleichzeitig erledigen muss, kann

es _____ sein.

b) Ich muss lernen, unter _____ zu arbeiten, weil mein Job sehr anspruchsvoll ist.

c) Bitte sei leiser! Der _____ draußen macht mich wahnsinnig.

d) Ein schönes _____ kann beruhigend wirken, zum Beispiel das Zwitschern der Vögel.

e) Er musste sich wirklich _____, um nicht die Nerven zu verlieren.

f) Die viele Arbeit _____ mich sehr. Ich brauche eine Pause.

g) Ein Esel trägt eine schwere _____ auf seinem Rücken.