

1. ¿Qué es el atletismo?

2. Elige las respuestas correctas.

En el atletismo se trabaja...

RESISTENCIA	VELOCIDAD	SALTOS
FUERZA	LANZAMIENTOS	EQUILIBRIOS

3. Tras visualizar los vídeos. Haz una breve presentación tanto de Laura como de Álvaro.

4. Ahora bien, te toca buscar a algún atleta y presentarlo.

Nombre y apellidos: _____

Especialidad: _____

¿Cuánto lleva practicando deporte?

Cuenta algo de él o ella:
