

# EL PROCESO DE LA NUTRICIÓN

En los espacios en blanco, escribe las palabras que hacen falta para completar el siguiente texto:

sangre

ejercicio

corazón

arterias

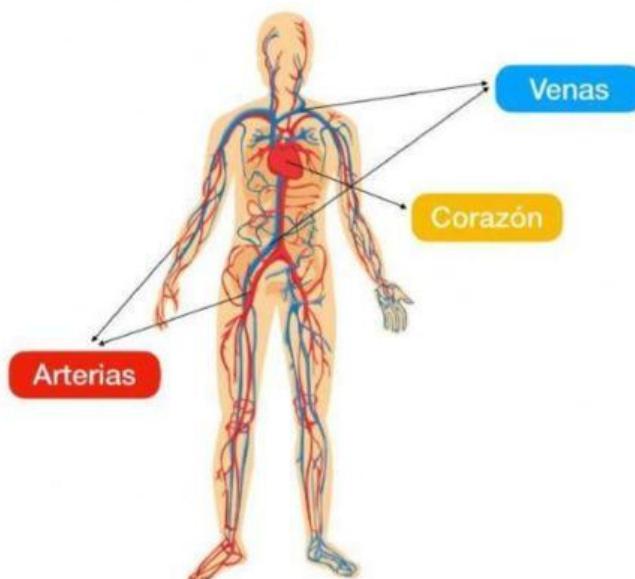
venas

El \_\_\_\_\_ es el órgano de partida y llegada de la circulación sanguínea.

Los vasos sanguíneos por donde la sangre circula son las \_\_\_\_\_ y las \_\_\_\_\_.

La \_\_\_\_\_ está formada por plasma, glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Es muy importante hacer \_\_\_\_\_ para fortalecer el corazón.

Con una línea, une las descripciones a la parte del sistema circulatorio que le corresponde



Se encarga de bombear la sangre para que llegue a todo el cuerpo.

Llevan la sangre del corazón al resto del cuerpo con las sustancias que éste requiere.

Llevan la sangre del cuerpo con algunas sustancias de desecho hacia el corazón.

# EL PROCESO DE LA NUTRICIÓN

Complete la frase con las palabras que le den sentido:

- La principal función del **sistema excretor** es  las sustancias de **desecho** que la  recoge y transporta, y **expulsarlas** al exterior a través de la  y el .

Relacione cada sistema con la sustancia de desecho que excretan:

Sistema respiratorio

Heces fecales

Sistema excretor

Sudor

Sistema digestivo

Dióxido de carbono

Glándulas sudoríparas

Orina

Enlace las ideas según corresponda:

Riñones

Sustancia líquida de **desecho** producida en los **riñones**.

Uréteres

**Conducto** por donde se **expulsa** la **orina** al exterior.

Uretra

**Recoge** y **transporta** sustancias de **desecho** desde las **células**.

Vejiga

**Filtran** la **sangre** para **eliminar** las sustancias de **desecho**.

Sangre

**Llevan** la **orina** desde los **riñones** hasta la **vejiga urinaria**.

Orina

**Almacena** la **orina** procedente de los uréteres.

# EL PROCESO DE LA NUTRICIÓN

## Completa las siguientes frases.

- En la boca los encargados de triturar el alimento son los \_\_\_\_\_.
- El alimento triturado mezclado con saliva es el \_\_\_\_\_.
- El bolo alimenticio desciende por el \_\_\_\_\_ hasta el \_\_\_\_\_.
- Las paredes del estómago segregan \_\_\_\_\_.
- Los jugos gástricos se mezclan con el bolo alimenticio para dar lugar al \_\_\_\_\_.
- En el intestino delgado el quimo se mezcla con el jugo pancreático y la bilis para dar lugar al \_\_\_\_\_.
- El \_\_\_\_\_ está formado por los nutrientes y los restos de alimentos no digeridos.

## Marca la respuesta correcta

1. Los aparatos que intervienen en la nutrición son:

- El aparato digestivo, el aparato respiratorio, el aparato excretor y el aparato circulatorio.  
 La boca, el estómago, el intestino grueso y el intestino delgado.  
 La sangre y el oxígeno.

2. Los nutrientes necesarios para crecer y reparar el cuerpo son:

- Las vitaminas     Las grasas     Las proteínas

3. El proceso que consiste en el paso de los nutrientes del tubo digestivo a la sangre es la:

- digestión     absorción     eliminación de desechos

4. La fibra es:

- Un nutriente de origen animal  
 Un nutriente de los alimentos de origen vegetal  
 Un componente de las proteínas

5. El primer paso del proceso digestivo es:

- La digestión     La masticación     La absorción

# EL PROCESO DE LA NUTRICIÓN

6. La eliminación de las sustancias de desecho la hace principalmente:
- El aparato excretor  el aparato respiratorio  el aparato digestivo
7. Los jugos gástricos se producen en:
- El estómago  El esófago  El intestino delgado
8. La fruta es un alimento rico en:
- hidratos, proteína y fibra  
 fibra, vitaminas e hidratos  
 Grasas y proteínas
9. Mediante la respiración:
- Tomamos dióxido de carbono y eliminamos oxígeno.  
 El aire entra en los pulmones gracias a la absorción de los nutrientes.  
 Eliminamos dióxido de carbono y tomamos oxígeno.
10. Las arterias son:
- Los vasos sanguíneos que llevan la sangre por el interior de los órganos.  
 Los vasos sanguíneos que llevan la sangre que sale del corazón.  
 Los vasos sanguíneos que llevan la sangre hacia el corazón.
11. La orina se expulsa a través de:
- La vejiga  los uréteres  la uretra
12. Mediante la circulación:
- Se obtiene el oxígeno del aire y se elimina el dióxido de carbono.  
 Se retiran las sustancias de desecho y se elimina el dióxido de carbono.  
 Se reparten por el cuerpo los nutrientes y el oxígeno y se retiran las sustancias de desecho