



Menganalisis Nutrisi Makanan

Tujuan Pembelajaran:

1. Dengan media pembelajaran interaktif Canva, peserta didik mampu menganalisis gangguan pada sistem pencernaan manusia. (C4)
2. Dengan media pembelajaran interaktif Canva, peserta didik mampu menganalisis cara menjaga kesehatan sistem pencernaan dengan tepat. (C4)

Langkah-langkah kegiatan:

1. Gambar sumber nutrisi yang ada pada LKPD!
2. Bacalah perintah yang ada di LKPD!
3. Isilah masing-masing nutrisi sesuai dengan kolom yang tersedia!
4. Kerjakan dengan sungguh-sungguh!

~ Selamat Mengerjakan ~



Nama: _____ Kelas: _____

NUTRISI MAKANAN



Perhatikan gambar makanan di bawah ini!



DAGING



IKAN



JAGUNG



SUSU



BROKOLI



WORTEL



NASI



KACANG



TELUR



PEPAYA

A. Kelompokkan makanan pada gambar diatas berdasarkan kandungan nutrisinya pada tabel di bawah ini!

KARBOHIDRAT	PROTEIN	LEMAK	SERAT	VITAMIN
1. _____	1. _____	1. _____	1. _____	1. _____
2. _____	2. _____	2. _____	2. _____	2. _____
3. _____	3. _____	3. _____	3. _____	3. _____
4. _____	4. _____	4. _____	4. _____	4. _____

B. Berdasarkan gambar di atas, tuliskan satu contoh menu makanan sehat dan seimbang pada kolom di bawah ini!
