

Past Simple

1  
2  
3  
4

Past Continuous

1  
2  
3

was/were + -ing

yesterday, last week, two days ago

частые действия в прошлом/короткое действие в прошлом

процессуальное действие в прошлом

yesterday at 5 o'clock, when, while

2-я форма/-ed  
did + начальная форма

was как основной глагол