

실천 연습 꼭꼭

🌀 내 자신이 발전하려면 무엇을 어떻게 해야 하는지 찾아봅시다.

「자기 발전의 비밀」에서 무엇이 비밀인지 찾아냈나요? 이제 스스로 자신이 지닌 강점과 약점을 살펴봅시다. 잘하는 것을 살려 더욱 잘하게 하고, 부족한 것을 보완한다면 더욱 훌륭한 사람이 될 수 있습니다.



친구들이나 주변 사람들은 나의 강점과 약점이 무엇이라고 생각하는지도 알아보세요.

지금의 나	
강점(잘하는 점) . .	약점(부족한 점) . .
강점을 발전시키기 위한 노력 . .	약점을 보완하기 위한 노력 . .
내가 꿈꾸는 나	

🕒 자주적인 사람들을 찾아보고 그들이 어떻게 행동하는지 알아보시다.

★ 내가 찾은 인물은 어떻게 자주적으로 행동하는지 친구들에게 소개해 봅시다.



내가 찾은 인물



자주적인 행동

★ 자주적인 사람들에게서 찾아볼 수 있는 특징을 알아보시다.

자주적인 사람은 어떻게 행동할까요?

- | | |
|---|---|
| ☐ 자신을 믿습니다. | ☐ 성실합니다. |
| ☐ 쉽게 포기합니다. | ☐ 남에게 의지합니다. |
| ☐ 끈기 있게 노력합니다. | ☐ 책임감이 있습니다. |
| ☐ 해야 할 일을 미룹니다. | ☐ 어려움을 스스로 헤쳐 나갑니다. |
| ☐ 창의적으로 문제를 해결합니다. | ☐ 남이 하는 것을 무조건 따라 합니다. |
| ☐ _____ | ☐ _____ |



실천 목록

🌟 자주적으로 생활하기 위한 약속을 하고 그 약속을 실천해 봅시다.

활동 방법

- ① 자주적으로 생활하기 위해 무엇을 어떻게 실천할 것인지 약속하는 내용을 씁니다.
- ② 친구 중에서 약속받을 사람을 찾습니다.
- ③ 약속받는 친구 앞에서 '약속합니다'를 진지하게 읽습니다.
- ④ 약속받은 친구의 이름도 함께 씁니다.
- ⑤ 자주적으로 생활하기 위해 약속한 내용을 실천합니다.

약속합니다

나는 나의 강점을 발전시키고, 약점을 보완하기 위해
다음은 자주적으로 실천하겠습니다.

첫째, _____

둘째, _____

셋째, _____

20 년 월 일

약속한 친구: _____ 약속받은 친구: _____



★ 실천 결과는 18쪽을 공부할 때 이야기해 봅시다.