



**¡Descubre cómo ser
un superhéroe o
una superheroína
en la escuela!**



MayteCN

 **LIVEWORKSHEETS**



¡Descubre cómo ser un superhéroe o una superheroína en la escuela!

¡Cada uno de nosotros tiene superpoderes!

Estos poderes no tienen nada que ver con volar o ser invisible, pero son igual de impresionantes.

Aquí te dejo algunos secretos para que puedas descubrir tus superpoderes y ser una verdadera heroína o un verdadero héroe en la escuela.



1. Escucha con atención:

Las superheroínas y los superhéroes tienen la habilidad de escuchar y aprender rápidamente. Si prestas atención cuando los profesores hablan o cuando tus compañeras y compañeros te cuentan algo, estarás absorbiendo todo lo que necesitas saber. ¡Serás una experta o un experto!





2. Ayuda a los demás:

Un verdadero héroe o heroína siempre está dispuesto o dispuesta a ayudar a quienes lo necesitan. Si ves a alguien que tiene problemas con la tarea o si una amiga o amigo está triste, puedes hacer una pequeña acción que marque la diferencia. ¡Incluso un gesto sencillo puede hacer que alguien se sienta mejor!

3. Haz preguntas:

Los superhéroes y las superheroínas siempre buscan aprender y mejorar. Si no entiendes algo, pregunta.

Preguntar es una manera poderosa de encontrar respuestas y entender mejor el mundo. ¡Nunca tengas miedo de preguntar!





4. Da lo mejor de ti:

Todas las personas tenemos talentos únicos, y usarlos al máximo es lo que nos convierte en héroes y heroínas

Aunque a veces las cosas parezcan difíciles, si das lo mejor de ti mismo o de ti misma, siempre aprenderás algo nuevo y lograrás cosas increíbles.

5. Sé amable:

La bondad es uno de los superpoderes más valiosos. Ser amable con los demás te ayudará a construir relaciones fuertes, hacer nuevos amigos y crear un ambiente más feliz a tu alrededor.

¡Las heroínas y los héroes siempre son amables!





6. Organiza tu tiempo:

Ser organizada o organizado es clave para tener tiempo para todo lo que amas y ser productivo/a. Haz listas de tareas, establece prioridades y sigue un plan para que puedas terminar tus trabajos y poder disfrutar del tiempo libre.

7. Sé honesto o honesta:

La honestidad es otra cualidad fundamental en una heroína o un héroe. Decir la verdad, incluso cuando sea difícil, te ayudará a ganar la confianza de los demás y a sentirte bien contigo mismo o contigo misma.

La verdad siempre será tu mejor aliada.





8. Enfrenta tus miedos:

Todas las personas tenemos miedos, pero las superheroínas y los superhéroes aprenden a enfrentarlos. Si algo te asusta, como una nueva asignatura o hablar en público, no huyas. ¡Hazlo de todos modos! Con cada desafío que enfrentes, te volverás más fuerte.

9. Aprende de tus errores:

Los superhéroes y las superheroínas no son perfectos. Cometen errores, pero lo importante es aprender de ellos. Si algo no sale bien, no te rindas.

¡La próxima vez lo harás mejor!



10. Disfruta cada día:

Ser una heroína o un héroe no solo se trata de hacer cosas increíbles, también es disfrutar de cada momento. Ya sea en clase, jugando con amigas/os o leyendo un buen libro.

Siempre encuentra razones para ser feliz y aprovechar al máximo tu día.





Escribe V si es verdad y F si es falso

1. Cada uno de nosotros tiene superpoderes.
2. Escuchar con atención es uno de los superpoderes más importantes de una heroína o un héroe.
3. Si ves a alguien triste, no hace falta hacer nada, ya que no es tu responsabilidad.
4. Las heroínas y los héroes nunca tienen miedo de enfrentar desafíos nuevos.
5. Una verdadera heroína o un verdadero héroe nunca hace preguntas.
6. Ser honesto o honesta te ayuda a ganar la confianza de los demás.
7. Las superheroínas y los superhéroes nunca cometen errores.
8. La organización del tiempo te permite hacer más actividades que te gustan.
9. Una heroína o un héroe se rinde cuando las cosas se complican.
10. Ser amable es uno de los superpoderes más valiosos para una heroína o un héroe.

MayteCN



Preguntas de reflexión personal

1. ¿Qué superpoder crees que tienes tú? ¿Cómo lo usas en la escuela?
2. Si alguien en tu clase necesita ayuda, ¿qué podrías hacer para ayudarlo o ayudarla?
3. ¿Por qué crees que es importante hacer preguntas cuando no entiendes algo?
4. ¿Te consideras una persona organizada? ¿Cómo podrías mejorar tu organización en la escuela?
5. Si tienes miedo de algo, ¿qué puedes hacer para enfrentarlo de una manera valiente?
6. ¿Qué errores has cometido últimamente y qué has aprendido de ellos?
7. ¿De qué manera puedes ser más amable con los demás en tu escuela?
8. ¿Qué crees que harías si fueras una heroína o un héroe por un día en tu colegio?
9. ¿Qué significa para ti "dar lo mejor de ti"? ¿Cómo lo aplicas en tu vida diaria?
10. ¿Qué cosas te hacen sentir feliz y cómo puedes disfrutar más de ellas?