



ใบงาน วิชาต้านทุจริตศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจงให้นักเรียนอ่านและตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง



เรื่อง การมุ่งไปข้างหน้า



ในชั้นเรียนวิชากีฬา ครูได้ตั้งเป้าหมายให้กับนักเรียนทุกคนในการพัฒนาทักษะการเล่นกีฬาของตนเอง โดยให้แต่ละคนเลือกกีฬาที่สนใจและกำหนดเวลาในการฝึกซ้อมเป็นประจำตลอดเทอมนี้ บางคนเลือกเล่นฟุตบอล บางคนเลือกเล่นบาสเกตบอล และบางคนเลือกว่ายน้ำ นักเรียนทุกคนมีความตั้งใจดีในการพัฒนาตนเอง แต่ในระหว่างการฝึกซ้อมมีนักเรียนกลุ่มหนึ่งที่เริ่มรู้สึกท้อแท้ เพราะพวกเขารู้สึกว่าตนเองไม่เก่งเท่ากับเพื่อนคนอื่น ทำให้บางครั้งพวกเขาขาดแรงจูงใจในการฝึกซ้อม ในขณะที่นักเรียนคนหนึ่งชื่อว่า “นัท” พยายามส่งเสริมให้เพื่อน ๆ มีความมุ่งมั่นและไม่ยอมแพ้ นัทบอกเพื่อนว่า “การพัฒนาตนเองต้องใช้เวลา และทุกคนมีจุดเริ่มต้นที่แตกต่างกัน หากเราฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอ เราจะได้เก่งขึ้นในทุก ๆ วัน” นัทเชิญเพื่อน ๆ ร่วมกันฝึกซ้อมในเวลาหลังเลิกเรียน โดยตั้งเป้าหมายเล็ก ๆ เพื่อให้ทุกคนได้เห็นความก้าวหน้า เช่น การทำคะแนนให้ได้มากขึ้นในฟุตบอลหรือการว่ายนํ้าให้ได้ระยะทางที่ไกลขึ้น เมื่อเวลาผ่านไป นักเรียนกลุ่มที่เคยท้อแท้เริ่มมีความหวังและความตั้งใจมากขึ้น พวกเขาเห็นว่าการมุ่งมั่นและพยายามในทุกวันทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีขึ้น ในที่สุด พวกเขาก็สามารถทำคะแนนได้สูงขึ้น และมีความมั่นใจในการเล่นกีฬามากขึ้น การเปลี่ยนแปลงนี้ไม่เพียงทำให้พวกเขาเก่งขึ้นในกีฬาเท่านั้น แต่ยังส่งผลดีต่อทัศนคติและความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนในกลุ่มอีกด้วย

จงตอบคำถามต่อไปนี้



1. นักเรียนคิดว่าการมีเป้าหมายที่ชัดเจนและการมุ่งมั่นพัฒนาตนเองช่วยให้เกิดประโยชน์อย่างไรในชีวิตประจำวัน?

2. จากประสบการณ์ของนัท นักเรียนเห็นว่าอะไรคือวิธีการที่ดีในการให้กำลังใจเพื่อนที่รู้สึกท้อแท้และอยากเลิกฝึกฝน?

3. การมุ่งมั่นไปข้างหน้าแม้จะมีอุปสรรค ช่วยสร้างคุณลักษณะใดให้กับนักเรียน และมีผลกระทบต่อการเรียนรู้ในด้านอื่น ๆ อย่างไร?

ชื่อ..... ชั้น..... เลขที่.....