

Un petit coup de blues ?

I. **Observe le dessin . Que mange l'homme ?**

.....

II. **Est-il satisfait ? Pourquoi ?**

.....

III. **Lisez le titre de l'article. Que signifie avoir un petit coup de blues ?**

1. Etre fatigué
2. Avoir de l'énergie
3. Être déprimé

IV. **Que contient le chocolat ?**

.....

V. **Quelles sont les actions bénéfiques du chocolat sur la santé ?**

.....

VI. **Une baisse d'énergie peut entraîner quels types de problèmes ? Pourquoi ?**

.....

VII. **Les mots suivants concernent l'état physique ou psychologique d'une personne. Classez**

La déprime – la fatigue – le moral – le stress – l'anxiété – l'énergie – la forme

1. État psychologique : la déprime,

2. État physique :

Production orale

Que pensez-vous des plantes et des médecines douces pour soigner certaines maladies ?

Est-ce que vous avez déjà utilisé des produits naturels ? C'était efficaces ?