

Un petit coup de blues ?

- I. Observe le dessin . Que mange l'homme ?
.....
- II. Est-il satisfait ? Pourquoi ?
.....
- III. Lisez le titre de l'article. Que signifie avoir un petit coup de blues ?
1. Etre fatigué
2. Avoir de l'énergie
3. Être déprimé
- IV. Que contient le chocolat ?
.....
- V. Quelles sont les actions bénéfiques du chocolat sur le santé ?
.....
- VI. Une baisse d'énergie peut entrainer quels types de problèmes ?
Pourquoi ?
.....
.....
- VII. Les mots suivants concernent l'état physique ou psychologique d'une personne. Classez
La déprime – la fatigue – le moral – le stress – l'anxiété – l'énergie – la forme
1. État psychologique : la déprime,
2. État physique :

Production orale

Que pensez-vous des plantes et des médecines douces pour soigner certaines maladies ?

Est-ce que vous avez déjà utilisé des produits naturels ? C'était efficaces ?