

REPÚBLICA DEL ECUADOR



El Ecuador ha sido, es
y será País Amazónico

FUERZA MARINA
UNIDAD EDUCATIVA DE FUERZAS ARMADAS
COLEGIO MILITAR LICEO NAVAL JAMBELÍ "ALFG. VÍCTOR
NARANJO FIALLO"



DOCENTE: _____

ESTUDIANTE: _____

1. COMPLETA LAS FRASES CON LAS PALABRAS DE LA LISTA.

Lista de palabras: (4x100, 4x400, Pista, Meta, Atleta)

- A) La carrera de relevos más rápida es la _____ metros.
- B) En la carrera de _____, cada corredor debe completar una vuelta completa.
- C) La línea de llegada se llama _____.
- D) El lugar donde se corre la carrera se llama _____.
- E) Cada corredor en un equipo de relevos es un _____.

2. ARRASTRA LA PALABRA CORRECTA.

Instrucciones: Arrastra la palabra correcta para completar las oraciones.

1. En una carrera de relevos, cada equipo está compuesto por _____ corredores.

cuatro seis ocho

2. La zona de intercambio del testigo mide aproximadamente _____ metros.

10 15 20

3. ESCRIBA VERDADERO O FALSO SEGUN CORRESPONDA.

En una carrera de relevos, cada equipo está compuesto por tres corredores.

El testigo es el objeto que los corredores deben pasarse en la carrera de relevos.

La zona de cambio mide aproximadamente 20 metros.

Si un corredor deja caer el testigo, el equipo queda automáticamente descalificado.

4. ESCOJA LA RESPUESTA CORRECTA. ¿Cuántos metros mide la zona de cambio del testigo?

a) 10 metros

b) 20 metros

c) 30 metros

¿Cuál es la carrera de relevos más corta en los Juegos Olímpicos?

a) 4x100 metros

b) 4x400 metros

c) 4x800 metros

5. UNE CADA CONCEPTO CON SU DEFINICIÓN CORRECTA.

Testigo

Zona donde se debe realizar el cambio de testigo

Zona de cambio

Objeto que se pasan los corredores de un equipo

4x100 metros

Cada atleta corre 100 metros

Descalificación

Sanción por entrega de testigo indebida

6. ENCUENTRA LA SIGUIENTE SOPA DE LETRAS:

R	C	U	A	T	R	O	Y	E	S
T	E	S	T	I	G	O	T	Q	A
G	U	L	K	O	P	I	R	U	N
A	Q	M	E	T	A	W	E	I	C
S	I	B	O	V	G	H	J	P	I
X	C	U	I	Z	O	N	A	O	Ó
V	E	L	O	C	I	D	A	L	N

- META
- RELEVOS
- EQUIPO
- SANCIÓN

- TESTIGO
- VELOCIDAD
- ZONA
- CUATRO

7. IDENTIFIQUE MEDIANTE VOZ LAS SIGUIENTES IMÁGENES.

