

LAS PROTEÍNAS



LAS PROTEÍNAS SON MOLÉCULAS FUNDAMENTALES PARA EL CUERPO HUMANO. ESTÁN FORMADAS POR CADENAS DE _____ QUE SE UNEN MEDIANTE ENLACES PEPTÍDICOS. LOS AMINOÁCIDOS SON LOS _____ DE CONSTRUCCIÓN QUE CONSTITUYEN LAS PROTEÍNAS. EXISTEN 20 TIPOS DIFERENTES DE AMINOÁCIDOS, Y DE ELLOS, 9 SON _____, LO QUE SIGNIFICA QUE EL CUERPO NO PUEDE PRODUCIRLOS Y DEBEN SER OBTENIDOS A TRAVÉS DE LA DIETA.

LAS PROTEÍNAS TIENEN MUCHAS FUNCIONES IMPORTANTES, COMO _____, TRANSPORTE DE SUSTANCIAS, DEFENSA CONTRA INFECCIONES Y _____ DE TEJIDOS.

UN EJEMPLO DE PROTEÍNA ES LA _____, QUE TRANSPORTA OXÍGENO EN LA SANGRE, Y LA _____, QUE AYUDA A FORMAR LA PIEL Y LOS HUESOS.

PALABRAS CLAVES: COLÁGENO - REPARACIÓN - ENZIMAS - AMINOÁCIDOS - HEMOGLOBINA - ESENCIALES - BLOQUES

