

LAS PROTEÍNAS



LAS PROTEÍNAS SON MOLÉCULAS FUNDAMENTALES PARA EL CUERPO HUMANO. ESTÁN FORMADAS POR CADENAS DE

QUE SE UNEN MEDIANTE ENLACES

PEPTÍDICOS. LOS AMINOÁCIDOS SON LOS

DE CONSTRUCCIÓN QUE CONSTITUYEN LAS PROTEÍNAS.

EXISTEN 20 TIPOS DIFERENTES DE AMINOÁCIDOS, Y DE ELLOS, 9 SON

ESPECIALES, LO QUE SIGNIFICA QUE EL

CUERPO NO PUEDE PRODUCIRLOS Y DEBEN SER

OBtenidos a través de la dieta.

LAS PROTEÍNAS TIENEN MUCHAS FUNCIONES IMPORTANTES, COMO

TRANSPORTE DE

SUSTANCIAS, DEFENSA CONTRA INFECCIONES Y

DE TEJIDOS.

UN EJEMPLO DE PROTEÍNA ES LA

QUE TRANSPORTA OXÍGENO EN LA SANGRE, Y LA

QUE AYUDA A FORMAR LA PIEL Y LOS HUESOS.

PALABRAS CLAVES: COLÁGENO - REPARACIÓN - ENZIMAS - AMINOÁCIDOS - HEMOGLOBINA - ESENCIALES - BLOQUES

