

## Organe arbeiten zusammen - Atmung

Hier gibt es wichtige Informationen. →

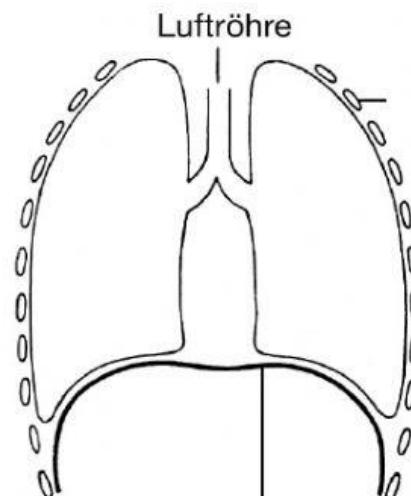


### So können wir ein- und ausatmen:

Die für die Atmung notwendigen Bewegungen werden durch Muskeln erzeugt. Die Lunge selbst hat aber keine Muskeln.

Bei der Atmung arbeiten das \_\_\_\_\_fell und die Zwischen\_\_\_\_\_.

Wenn das Zwerchfell sich zusammenzieht wird es \_\_\_\_\_ . Dadurch drückt es die Organe im Bauch nach \_\_\_\_\_. Wenn es erschlafft drücken die Organe das Zwerchfell nach \_\_\_\_\_.



Wird der Brustraum verkleinert, so entsteht ein \_\_\_\_\_druck, die Luft \_\_\_\_\_ . Bei einer Erweiterung des Brustraumes entsteht ein \_\_\_\_\_druck, die Luft wird \_\_\_\_\_ .

	Einatmen	Ausatmen	
Rippen			
Zwerchfell			
Brustraum wird			
Druckverhältnis			

größer

angehoben

entspannt

angespannt

gesenkt

Unterdruck

kleiner

Bauchatmung

Brustatmung

Überdruck

