

LE DEFINIZIONI

AMORE

CALMA

TRISTEZZA

PAURA

GIOIA

RABBIA

CHE COS'È: È UN SENTIMENTO BELLISSIMO, COME UN SOLE CALDO DENTRO DI NOI! CI FA SALTARE, RIDERE E AVERE VOGLIA DI GIOCARE.
COME LO SAPPIAMO: LA NOSTRA BOCCA SORRIDE E I NOSTRI OCCHI BRILLANO. ESEMPIO: "QUANDO GIOCO CON I MIEI AMICI!"

CHE COS'È: È UN SENTIMENTO UN PO' COSÌ, COME UNA PIOGGIA LEGGERA. VORREMMO SOLO UN ABBRACCIO E UN PO' DI CONFORTO.
COME LO SAPPIAMO: FA SCENDERE LE NOSTRE LACRIME E CI FA SENTIRE UN PO' GIÙ DI MORALE. ESEMPIO: "QUANDO IL MIO AMICO PARTE PER UN VIAGGIO."

CHE COS'È: È UN SENTIMENTO FORTE, COME UN VULCANO CHE ERUTTA! VORREMMO URLARE E SPACCARE TUTTO.
COME LO SAPPIAMO: FA DIVENTARE IL NOSTRO VISO ROSSO E CI FA STRINGERE I PUGNI. ESEMPIO: "QUANDO QUALCUNO MI DERIDE"

CHE COS'È: LA PAURA È UN SENTIMENTO NON MOLTO BELLO, COME UN MOSTRO NASCOSTO NELL'ARMADIO. CI FA BATTERE FORTE IL CUORE E VORREMMO SCAPPARE VIA. COME LO SAPPIAMO: CI FA TREMARE LE GAMBE E CI FA VENIRE I BRIVIDI. ESEMPIO: "QUANDO SENTO UN RUMORE STRANO DI NOTTE."

CHE COS'È: È UN SENTIMENTO TRANQUILLO, COME UN LAGO CALMO. CI FA RESPIRARE LENTAMENTE E CI SENTIAMO RILASSATI.
COME LO SAPPIAMO: FA SENTIRE IL NOSTRO CORPO LEGGERO E IL NOSTRO CUORE TRANQUILLO.
ESEMPIO: "QUANDO FACCIO YOGA."

CHE COS'È: È UN SENTIMENTO SPECIALE, COME UN ARCOBALENO NEL CIELO. VOGLIAMO PRENDERCI CURA DI QUALCUNO E FARLO SENTIRE FELICE.
COME LO SAPPIAMO: CI FA SENTIRE IL CUORE PIENO DI GIOIA E CI FA VENIRE VOGLIA DI ABBRACCIARE LE PERSONE.
ESEMPIO: "QUANDO DO UN BACIO ALLA MIA MAMMA, "