

REFLEKSI DIRI PADA AKTIVITAS SCIENCE

Setelah melakukan aktivitas *Science*,
lakukanlah refleksi diri untuk mengukur
apakah kamu sudah melakukan aktivitas
Science dengan benar!

No.	Aspek Refleksi	Pertanyaan Refleksi	Jawaban/ Refleksi Diri
1.	Pemahaman Konsep	• Apakah saya sudah dapat mengidentifikasi kandungan nutrisi pada berbagai jenis makanan dengan benar? • Apakah saya sudah dapat menganalisis informasi nilai gizi pada berbagai jenis makanan kemasan dengan benar? • Apakah saya memahami konsep dasar dari uji amilum, glukosa, protein, dan lemak?	

2.	Prosedur Praktikum	• Apakah saya sudah memahami langkah-langkah dalam prosedur pengujian setiap bahan makanan dan melaksanakannya dengan benar?	
3.	Hasil Pengamatan	• Apakah hasil pengamatan yang saya peroleh sesuai dengan teori yang telah dipelajari sebelumnya?	
4.	Analisis Data	• Bagaimana saya menganalisis hasil pengamatan dan pengujian dan mengaitkannya dengan konsep sains yang relevan?	
5.	Keterkaitan dengan Kehidupan	• Bagaimana saya dapat menghubungkan hasil pengujian ini dengan kehidupan sehari-hari atau aplikasi praktis?	