

Les emocions: Què son, categories...

Posa el nom de l'emoció que es correspon a la categoria que es descriu:

Categoria de les emocions	Emocions
Anticipació a una amenaça o perill (real o imaginari), que produeix ansietat, incertesa, inseguretat. Quan sentim aquesta emoció tendim a la protecció.	
Sobresalt, sorpresa, desconcert. Aquesta emoció ens ajuda a orientar-nos davant una situació nova.	
Disgust o fàstic envers allò que tenim al davant.	
Ràbia, enuig que apareix quan les coses no surten com volem o ens sentim amenaçats per alguna cosa o algú. Aquesta emoció ens indueix a la destrucció.	
Sensació de benestar i seguretat que sentim quan assolim algun desig o veiem acomplerta alguna il·lusió. Aquesta emoció ens mena a reproduir aquell succés que ens fa sentir bé.	
Pena, solitud, pessimisme davant la pèrdua d'alguna cosa important o quan ens han decebut. Aquesta emoció ens motiva envers una reintegració personal nova.	