

LK-1 ANALISIS NUTRISI PADA MAKANAN

Nama : _____ Kelas : _____

Petunjuk: Tentukanlah kandungan makanan di bawah ini berserta manfaatnya! Soal nomor 1 diberikan sebagai contoh.

No.	Jenis Makanan	Kandungan	Fungsi/Manfaat
1.		Karbohidrat	1. Sebagai sumber energi utama 2. Memelihara fungsi organ 3. Sumber mood
2.			
3.			
4.			

No.	Jenis Makanan	Kandungan	Fungsi/Manfaat
5.			
6.			
7.			