

1. ¿Cuál de las siguientes es una habilidad motriz gruesa?
 - a) Escribir con un lápiz
 - b) Saltar sobre un obstáculo
 - c) Ensartar cuentas en un hilo
 - d) Recortar con tijeras

2. ¿Cuál es la principal característica de las habilidades motrices finas?
 - a) Requieren coordinación y precisión en movimientos pequeños
 - b) Involucran grandes grupos musculares
 - c) Se desarrollan antes que las habilidades gruesas
 - d) Son exclusivas de los deportes

3. ¿Qué habilidad motriz fina se trabaja al abotonar una camisa?
 - a) Coordinación óculo-manual
 - b) Salto coordinado
 - c) Equilibrio dinámico
 - d) Carrera de velocidad

4. ¿Cuál de los siguientes ejercicios favorece el desarrollo de habilidades motrices gruesas?
 - a) Dibujar figuras geométricas
 - b) Atrapar y lanzar una pelota grande
 - c) Escribir oraciones en una hoja
 - d) Manipular plastilina

5. ¿Por qué es importante estimular las habilidades motrices finas en la infancia?
 - a) Porque mejoran la memoria a corto plazo
 - b) Porque son esenciales para tareas como la escritura y el dibujo
 - c) Porque desarrollan el sentido del ritmo