

Kertas 1

Arahan: Setiap soalan diikuti oleh empat pilihan jawapan, A, B, C dan D. Pilih jawapan yang **terbaik**.

Instructions: Each question is followed by four options A, B, C and D. Choose the **best** answer.

- 1 Rajah 1 menunjukkan sejenis termometer yang digunakan untuk mengukur suhu badan. Diagram 1 shows a type of thermometer used to measure body temperature.



Rajah 1/Diagram 1

Apakah termometer ini?
What is this thermometer?

- A Termometer makmal
Laboratory thermometer
- B Termometer klinik
Clinical thermometer
- C Termometer inframerah
Infrared thermometer
- D Termometer rektal
Rectal thermometer

- 2 Mengapakah hipotermia boleh berlaku pada seseorang?
Why can hypothermia happen to someone?
- A Terdedah kepada cuaca sejuk
Exposed to cold weather

- B Berjemur di bawah Matahari yang panas
Stay under the hot Sun
- C Senaman berlebihan
Over exercising
- D Demam tinggi
High fever

- 3 Antara yang berikut, yang manakah benar tentang kadar denyutan nadi?
Which of the following is true about pulse rate?

- A Kadar denyutan nadi bayi lebih rendah daripada orang dewasa
The pulse rate of a baby is lower than that of adult
- B Terdapat hanya tiga titik nadi di badan manusia
There are only three pulse points in the human body
- C Perempuan mempunyai kadar denyutan nadi yang lebih tinggi daripada lelaki
Females have higher pulse rate than males
- D Atlet mempunyai kadar denyutan nadi yang lebih rendah
Athletes have a lower pulse rate

- 4 Bacaan tekanan darah Encik Lim ialah 150/90 mmHg. Berapakah tekanan diastoliknyanya?
Mr Lim's blood pressure reading is 150/90 mmHg. What is his diastolic pressure?
- A 60 mmHg
 - B 90 mmHg
 - C 150 mmHg
 - D 240 mmHg

- 5 Jisim badan Halim ialah 55 kg dan tingginya ialah 1.65 m. Berapakah BMI Halim?
Halim body mass is 55 kg and its height is 1.65 m. What is Halim's BMI?

- A 20.20
- B 33.33
- C 53.35
- D 56.65

- 6 Apakah penyakit yang mungkin dihadapi jika BMI seseorang melebihi 30?
What is the illness someone suffers from if the BMI exceeds 30?

- I Tekanan darah tinggi
High blood pressure
- II Strok/Stroke
- III Diabetes melitus
Diabetes mellitus
- IV Serangan jantung
Heart attack
- A I dan II/I and II
- B I dan III/I and III
- C I, III dan IV/I, III and IV
- D I, II, III dan IV
I, II, III and IV

Kertas 2

Arahan: Jawab **semua** soalan.

Instructions: Answer **all** the questions.

Bahagian A/Section A

- 1 Sekumpulan murid menjalankan aktiviti untuk mengenal pasti Indeks Jisim Badan mereka di dalam makmal. Maklumat di bawah menunjukkan Indeks Jisim Badan bagi 30 orang murid.
A group of students carry out an activities to identify their Body Mass Index in the laboratory. The information below shows the Body Mass Index for 30 students.

19.0	17.0	17.0	21.0	20.0	31.0	18.0	22.0	23.0	16.0
26.0	28.0	23.5	25.0	19.0	30.0	22.0	20.0	19.5	33.0
24.0	26.0	18.5	17.5	20.0	22.5	26.0	24.0	27.0	24.0

- (a) Berdasarkan maklumat yang diberikan, lengkapkan jadual di bawah. **TP1**
Based on the given information, complete the table below.

Klasifikasi BMI BMI classification	Kurang daripada 18.5 <i>Less than 18.5</i>	18.5 – 24.9	25.0 – 29.9	30.0 atau lebih <i>30.0 or more</i>
Bilangan murid Number of students				

[2 markah/2 marks]

- (c) Nyatakan bilangan murid yang mempunyai risiko yang paling rendah terhadap penyakit seperti tekanan darah tinggi dan strok./State the number of students who have the lowest risk for illnesses such as high blood pressure and stroke. **TP1**

[1 markah/1 mark]

Bahagian C/Section C

- 2 (a) Julat suhu badan normal manusia yang sihat adalah antara 36.5°C hingga 37.2°C. Terangkan **dua** faktor yang menyebabkan suhu badan melebihi normal. **TP4/KBAT**
The normal range of normal human body temperature is between 36.5°C and 37.2°C. Explain **two** factors that cause the body temperature to exceed normal. [4 markah /4 marks]