

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK IPAS



**BAGAIMANA KITA HIDUP
DAN BERTUMBUH**

5



NAMA KELOMPOK:

.....

.....

.....

.....

Khoirina Indah Sari



Topik C

BAGAIMANA AKU TUMBUH BESAR



2

Tujuan Pembelajaran



- Peserta didik mampu menjelaskan tahapan pertumbuhan manusia dari bayi hingga dewasa secara runtut.
- Peserta didik mampu membandingkan ciri-ciri pertumbuhan pada setiap tahap kehidupan manusia.
- Peserta didik mampu menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi pertumbuhan manusia, seperti genetik, nutrisi, dan lingkungan.



Petunjuk Penggunaan

1. Siapkan perangkat pengerjaan LKPD berupa handphone/komputer dan jaringan internet.
2. Peserta didik membuka link yang telah diberikan guru menggunakan Google Chrome.
3. Duduklah secara berkelompok yang terdiri dari 4-5 peserta didik untuk memudahkan proses diskusi.
4. Mulailah mengerjakan LKPD dengan berdoa.
5. Isilah identitas peserta didik pada lembar yang disediakan.
6. Baca dan pahami petunjuk yang ada pada setiap kegiatan.
7. Lakukanlah setiap kegiatan dengan berurutan.
8. Jika ada yang kurang dipahami, tanyakanlah kepada gurumu.
9. Kliklah tombol finish pada akhir LKPD jika telah menyelesaikan semua kegiatan.

* BAGAIMANA AKU TUMBUH BESAR? *



- Pertumbuhan manusia dimulai sejak di dalam perut ibu. Setelah lahir, bayi berkembang dengan cepat, belajar mengangkat kepala, duduk, hingga berjalan.
- Masa pertumbuhan manusia ketika fungsi organ dan daya tahan tubuh menurun disebut manula.
- Masa balita adalah waktu penting untuk perkembangan otak. Pada masa ini, anak mulai berbicara dan berinteraksi dengan lingkungan.



BAGAIMANA AKU TUMBUH BESAR?

- Saat menjadi anak-anak, tubuh tumbuh stabil, tetapi kemampuan sosial dan berpikir semakin meningkat.
- Masa remaja adalah puncak perubahan fisik. Hormon seperti estrogen dan testosteron membantu tubuh bersiap menjadi dewasa. Hormon adalah Zat yang dihasilkan tubuh yang mempunyai pengaruh pada bagian tubuh lain
- Nutrisi yang cukup, olahraga, dan istirahat mendukung pertumbuhan di setiap tahap kehidupan.



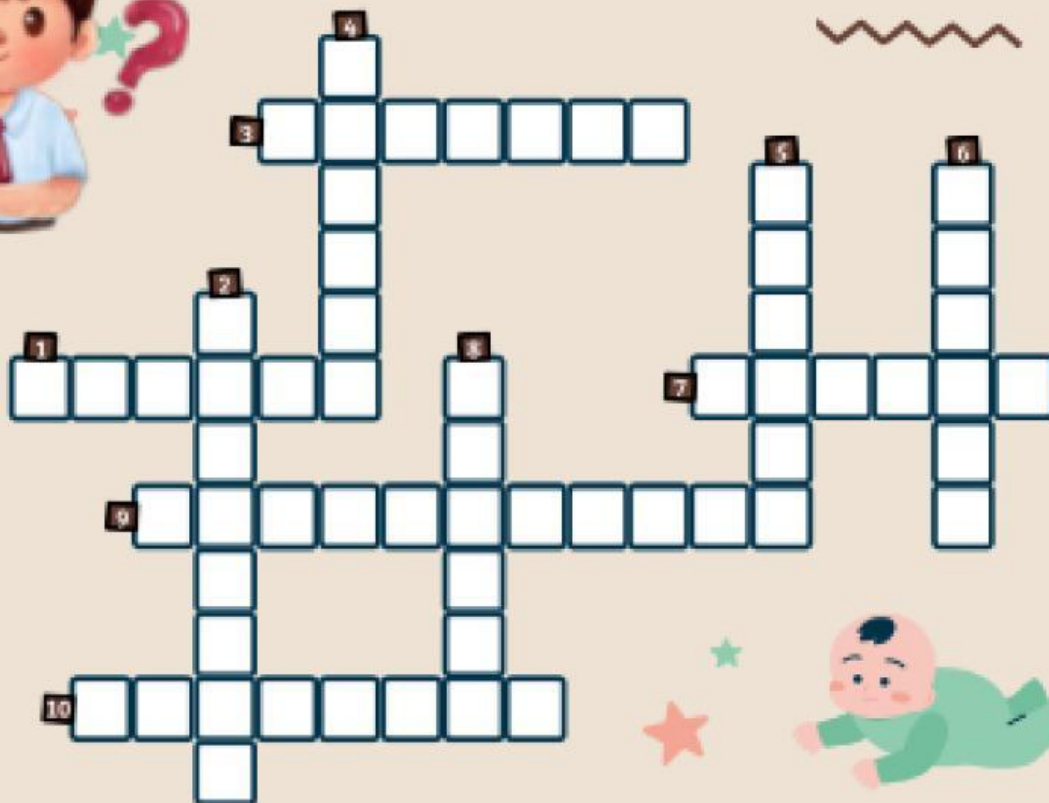


Pilihlah jawaban yang tepat pada soal di bawah ini!

1. Seorang anak yang semakin tinggi dan berat badannya bertambah dari tahun ke tahun mengalami proses alami yang terjadi pada setiap makhluk hidup. Proses ini disebut...
 - a. Pertumbuhan
 - b. Perkembangan
 - c. Perubahan
 - d. Evolusi
2. Setiap manusia mengalami pertumbuhan yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Dari pilihan berikut, manakah yang paling berpengaruh terhadap pertumbuhan seseorang?
 - a. Warna kulit yang dimiliki sejak lahir
 - b. Jenis makanan dan pola hidup sehat
 - c. Kebiasaan tidur siang setiap hari
 - d. Suhu lingkungan tempat tinggalnya
3. Tulang yang kuat dan sehat sangat penting bagi pertumbuhan tubuh. Zat gizi yang berperan utama dalam membantu pertumbuhan dan kepadatan tulang adalah...
 - a. Protein
 - b. Kalsium
 - c. Vitamin C
 - d. Serat
4. Dalam masa pertumbuhan, asupan makanan bergizi sangat penting. Jika seorang anak tidak mendapatkan makanan bergizi yang cukup, dampak yang paling mungkin terjadi adalah...
 - a. Berat badan naik dengan cepat
 - b. Pertumbuhan terganggu
 - c. Tulang menjadi lebih kuat dari sebelumnya
 - d. Daya tahan tubuh meningkat secara signifikan
5. Otot yang kuat dibutuhkan untuk melakukan berbagai aktivitas fisik. Jenis makanan yang paling membantu dalam pembentukan dan pertumbuhan otot adalah...
 - a. Sayuran hijau
 - b. Buah-buahan
 - c. Ikan
 - d. Susu



Selesaikan teka-teki silang sesuai dengan petunjuk soal yang tertera di bawah!



Mendatar

1. Masa pertumbuhan manusia ketika fungsi organ dan daya tahan tubuh menurun.
3. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan karena sifat dan ciri fisik dari orang tua.
7. Siklus pertumbuhan manusia yang pertama.
9. Proses perubahan pada tubuh, seperti besar, tinggi, berat, dan ciri fisik.
10. Masa pertumbuhan manusia ketika berumur 6-10 tahun.

Menurun

2. Masa transisi dari anak-anak ke remaja.
4. Masa pertumbuhan manusia ketika tubuh mencapai ukuran maksimal.
5. Zat yang dihasilkan tubuh yang mempunyai pengaruh pada bagian tubuh lain.
6. Masa pertumbuhan manusia yang sangat pesat, mulai dari merangkak hingga berlari.
8. Masa pertumbuhan manusia ketika tubuh dan pikiran mengalami banyak perubahan.

Pasangkan jawaban dan gambar
dibawah dengan benar!



- ingin mencoba hal yang baru.
- rasa ingin tahu yang besar
- mampu membedakan mana yang baik dan buruk



- mampu berpikir rasional
- bertindak dengan bijak
- cara berpikir semakin matang



- tengkurap
- merangkak
- berjalan
- berlari



- terjadi penurunan fungsi organ-organ tubuh
- daya tahan tubuh terhadap penyakit menurun
- wanita akan mengalami menopause

PROFILE PENULIS



KHOIRINA INDAH SARI

Penulis lahir di Karya maju, 5 Januari 2003 Kec. Keluang, Kab. Musi Banyuasin. Penulis adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, UIN Raden Fatah Palembang.

Latar belakang pendidikan pertama kali menempuh jenjang pendidikan pada umur 5 tahun di TK Abadi, SDN 1 Karya Maju, SMP Bina Bangsa, dan MA Sabilul Hasanah yang lulus pada tahun 2021 lalu. Kemudian melanjutkan pendidikannya di UIN Raden Fatah .

