

Класс

Имя

Упражнение1. Выберите правильный вариант к картинкам.

Задачи обучения: ГЗ называть и перечислять вещи и предметы, описывать предметы и картинки по образцу

колбаса -..... ананас-..... капуста-..... репка-..... груша-.....



Упражнение2. Вместо точек вставьте глаголы **любить/не любить** в нужной форме.

Задачи обучения: ВР14 Управление глагола

1. Я есть  а мой брат есть .
2. Мы есть  а они есть .
3. Ты есть  ? Нет, Я есть .
4. Он есть  . А вы есть .
5. Я ем  а что ты есть?

Упражнение3. Прочитайте текст (упражнение2) еще раз и выберите *Да* или *Нет*

1. Брат не любит есть мясо.
2. Они не любят есть грушу.
3. Вы любите есть сыр.
4. Он не любит есть банан.
5. Я не люблю есть помидор

Дасгал 4 Зөвлөмжийг уншиж танилцаад тохирох ерөнхий үгийг сонгоорой

7-р ангийн эрүүл мэндийн хичээлийн “Гэр зөвлөмж”, хооллох нэгж сэдэвтэй интеграцчилсан.

Суралцахуйн зорилт 7,02 Гэр зөвлөмжийн дагуу хооллох нэгжийг харгалзан үзэх



ЗОХИСТОЙ ХООЛЛОЛТЫН ГЭР ЗӨВЛӨМЖ

ЖИМС ЖИМСГЭНЭ
2-3 НЭГЖ



СҮҮН ЦАГААН ИДЭЭ
2-3 НЭГЖ

ХҮНСНИЙ НОГОО
3-5 НЭГЖ



МАХ
МАХАН БҮТЭЭГДЭХҮҮН
2-3 НЭГЖ



ҮР ТАРИАН БҮТЭЭГДЭХҮҮН
11-16 НЭГЖ



ӨДӨРТ ЗААВАЛ **2** ЛИТРЭЭС
БАГАГУЙ УС УУЖ БАЙГААРАЙ

ӨӨХ ТОС САХАР, ДАВСЫГ БАГА ХЭРЭГЛЭ

ТАРГАЛАЛТ, ХАЛДВАРТ БҮС ӨӨЧНӨӨС СЭРГИЙЛЭХНИЙ ТҮЛД ХОНОГТ 20
ГРАММААС ИХҮЙ САХАР (ЧӨХӨРЛЭГ ЗҮЙЛС), 30 ГРАММААС ИХҮЙ АМЬТАНЫ
ТАРГАЛТАЙ ӨӨХ ТОС, 5 ГРАММААС ИХҮЙ ДАВС ХЭРЭГЛЭ.

Хүнсний ногооны бүлэг нь мах, махан бүтээгдэхүүнтэй нэг түвшинд, өөрөөр хэлбэл, гэрийн хананы дээд хэсэгт оршдог. Хүнсний ногоо нь эслэг, төрөл бүрийн амин дэм, ялангуяа А, С аминдэм, фолийн хүчил, магни, кальци, кали, төмөр агуулдаг. Ногоон болон улбар шар өнгөтэй хүнсний ногоонд дээрх бодис ихээр агуулагдана. Хүнсний ногоог хэт их болгож хэрэглэхээс зайлсхийх хэрэгтэй.

Жимс, жимсгэнэ нь гэрийн унинд буюу 3 дахь түвшинд сүү цагаан идээтэй зэрэгцэн оршиж байна. Энэ бүлэгт шинэхэн, хатаасан, хөлдөөсөн жимс болон жимсний шүүс хамаарна. Жимс, жимсгэнэ нь аминдэм, ялангуяа А, С аминдэм, эслэг, натри, кали зэрэг эрдэс, мөн хорт хавдраас сэргийлдэг бодисыг агуулдаг. Өдөрт 5 нэгжээр тооцно.

Мах, махан бүтээгдэхүүн нь гэрийн хананы дээд хэсэгт буюу хоёр дахь хэсэгт оршиж байна. Энэ бүлэгт төрөл бүрийн малын махнаас гадна гахай, шувуу, тахианы мах, дайвар бүтээгдэхүүн, борц, жигнэсэн буюу лаазалсан мах, загас загасан бүтээгдэхүүн, хиам, зайдас, өндөг самар хамаардаг. Эдгээр бүтээгдэхүүн нь уураг, В бүлгийн аминдэм, төмөр, цайр зэрэг хүний бие махбодод хэрэгцээтэй маш чухал бодисыг агуулдаг. Иймээс өөхгүй тураг махыг хэрэглэх нь эрүүл мэндэд тустай. Гэхдээ хонины уураг сүүл, өвчүүний өөхийг хэрэглэх нь ач тустай гэж үзэх тал бий. Лаазалсан, жигнэсэн мах, хиам, зайдас хэрэглэхээс зайлсхийх хэрэгтэй. Өдөрт 6 нэгжээр тооцно.	
Сүү, сүүн бүтээгдэхүүн Сүү цагаан идээ нь гэрийн унинд буюу гурав дахь түвшинд оршдог. Сүү, тараг, ааруул, эззгий зэрэг бүтээгдэхүүн нь кальци болон фермент (хурдасгуур) агуулдаг. Фермент буюу хурдасгуур нь хоол шингээхэд тустай. Өдөрт 4 нэгжээр тооцно	