

La organización de las glándulas endocrinas en los humanos

En el cuerpo humano, cada glándula secreta un grupo de hormonas que se encarga de inducir respuestas o funciones específicas. Los hombres y las mujeres comparten un conjunto de glándulas por todo el cuerpo. Sin embargo, las gónadas —los testículos en el hombre y los ovarios en la mujer— se diferencian en ambos géneros.

Nuestras principales glándulas son:

La hipófisis, que es la encargada de regular la actividad de otras glándulas. Produce la **hormona del crecimiento**, por lo que estimula el desarrollo de los huesos y otros tejidos del cuerpo.

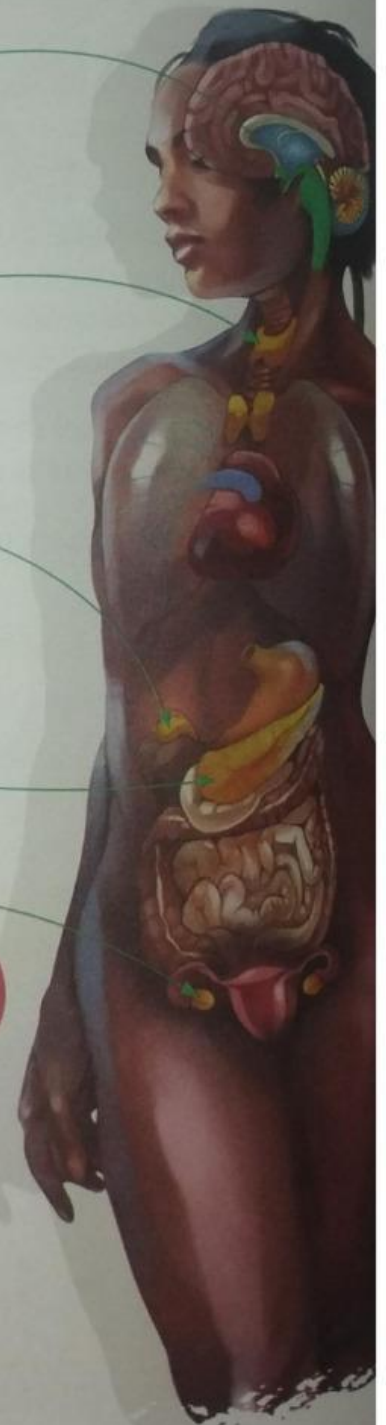
La tiroides, encargada de la producción de **tiroxina**, que es la hormona cuya función es la de controlar la velocidad a la que se llevan a cabo distintos procesos del organismo.

Las suprarrenales, que son las glándulas que producen la **adrenalina**, una hormona que regula las respuestas al estrés.

El páncreas, un órgano glandular que produce **insulina**, la hormona que controla la concentración de azúcar en la sangre.

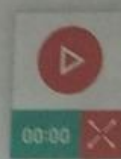
Los ovarios, órganos glandulares que producen las hormonas **estrógeno** y **progesterona**, las cuales determinan las características sexuales femeninas.

Los testículos, encargados de la producción de **testosterona**, la hormona que determina las características sexuales masculinas.



Los mecanismos por los que las hormonas actúan sobre las células blanco determinan los efectos en los tejidos.

El sistema nervioso controla la cantidad y el tipo de sustancias secretadas por **el sistema endocrino**.



La glándula pineal se ubica en el cerebro, cerca del hipotálamo. Se encarga de secretar la melatonina, responsable de los ritmos biológicos, los patrones del sueño y la regeneración celular.

La paratiroides está ubicada en el lado posterior de la tiroides; regula el almacenamiento de calcio y fósforo en el organismo.

El timo es un órgano especializado del sistema inmune; está entre los pulmones. Estimula el crecimiento de las células inmunológicas.

Los testículos son los encargados de la producción de testosterona, la hormona que determina las características sexuales masculinas, como la voz gruesa, el vello corporal y mayor desarrollo muscular.

