

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الماء مهم للإنسان و الحيوان و النبات ()
- ٢ / حياة الكائن الحي لا تتأثر بانقطاع الماء ()
- ٣ / يجب الإكثار من شرب الماء في فصل الشتاء ()
- ٤ / للماء أهمية كبيرة في حياة الكائن الحي ()

السؤال الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / نحتاج إلى من الماء يومياً :
(٧-٩ أكواب ، ٦ - ٨ أكواب ، ٥ - ٧ أكواب)
- ٢ / الحرص على شرب الماء باستمرار يساعد على :
(ضعف الذاكرة ، عدم القدرة على التركيز ، تحسين عملية الهضم)
- ٣ / من آداب شرب الماء :
(الشرب جالساً ، الشرب باليد اليسرى ، التنفس داخل الإناء)