

МОЗАЇКА ЗАВДАНЬ ДО ТЕМИ

1. Оберіть складові особистої гігієни.

Гігієна ротової порожнини	Щеплення	Макіяж
Приймання душу	Відвідування басейну	Миття рук

2. Визначте, які твердження істинні, а які — хибні.

- Головна зброя проти вугрів — гігієна.
- Замість душу слід користуватися дезодорантом чи антиперспірантом.
- Повноцінний сон, велика кількість води, овочів і фруктів у щоденному раціоні поліпшують стан шкіри.

3. Установіть відповідність.

1. Суха шкіра —	а) розширені пори, блищить
2. Жирна шкіра —	б) часто бліда, тонка, матова з малопомітними порами
3. Нормальна шкіра —	в) свіжа, гладка, еластична, зволожена

4. Розробіть рекомендації для підлітків щодо догляду за шкірою та її захисту від негативного впливу сонячних променів.

5. Оцініть свої досягнення.

Я знаю будову і функції шкіри. ☆☆☆

Я можу назвати засоби, які можна використовувати підліткам для догляду за шкірою. ☆☆☆

Я розумію, чому важливо використовувати сонцезахисні креми. ☆☆☆