

BOLA TAMPAR

1	Bola tampar ialah sejenis permainan yang dimainkan oleh dua pasukan dengan enam pemain bagi setiap pasukan.	☒
2	Permainan ini pertama kalinya diperkenalkan pada 9 Februari 1964 oleh William G. Morgan di USA.	☒
3	Pemain hanya dibenarkan memainkan bola dengan menggunakan tangan sahaja.	☒
4	Mata penamat bagi setiap set ialah 25 mata dengan perbezaan 2 mata.	☒
5	Pemain bergerak dalam rotasi melawan arah jam apabila servis bertukar tangan.	☒
6	Kemahiran menyangga (<i>digging</i>) ialah kemahiran paling penting dalam permainan bola tampar.	☒
7	Antara kemahiran-kemahiran dalam sukan bola tampar ialah mengumpun, servis, merejam dan menendang.	☒
8	Lakuan kemahiran mengumpun ialah dengan mendongak kepala dengan kedua-dua tapak tangan menghala ke atas melepasi paras dahi.	☒
9	Kesalahan yang biasanya dilakukan oleh seorang pengumpun ialah tidak merapatkan telapak tangan dan bola terkena bahagian telapak tangan.	☒
10	Kemahiran servis dalam sukan bola tampar ialah menghantar bola ke pasukan lawan dengan melepasi jaring bagi memulakan permainan.	☒
11	Terdapat 2 jenis servis iaitu servis bawah dan servis hadapan.	☒
12	Di peringkat dunia servis lompat sangat popular. Ianya dilakukan dengan melompat di sebelah jaring dan memukul bola dengan daya yang tinggi.	☒
13	Kemahiran merejam memerlukan koordinasi mata, tangan dan kaki serta kuasa lompatan yang tinggi.	☒
14	Menghadang ialah menghalang pihak lawan menghantar bola ke kawasan kita.	☒
15	Di peringkat antarabangsa, menghadang dilakukan dengan dua atau tiga orang pemain.	☒