

LKPD

Mengapa kita perlu makan dan minum

Nama Kelompok: 1.

Kelas:

2.

3.

4.

5.

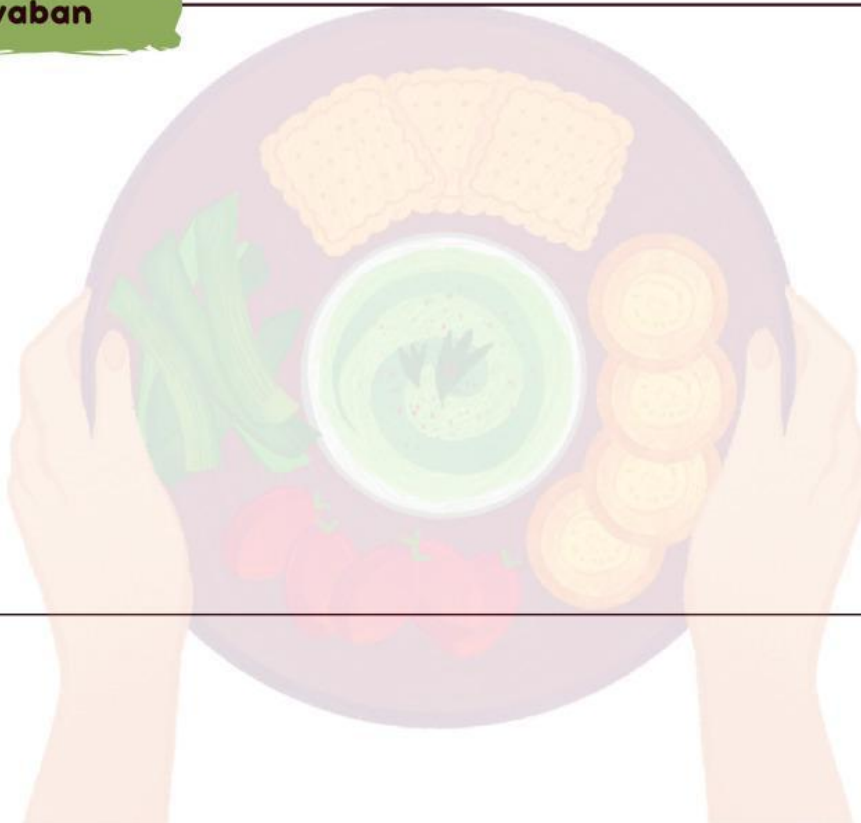
Petunjuk belajar:

1. Cermati video tentang pentingnya gizi seimbang
2. Kerjakan tugas berikut ini dengan kelompok

Tugas 1

Diskusikan dengan kelompokmu mengapa kita perlu makan dan minum!!! Tuliskan jawaban kalian pada kolom jawaban yang tertera

Jawaban



Tugas 2

Buatlah daftar 5 jenis makanan sehat beserta manfaatnya



NO	Nama Makanan Sehat	Manfaat
1		
2		
3		
4		
5		





Tugas 3

Buatlah rancangan menu sehat untuk satu minggu dengan kelompok kalian!!!

Hari	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam
Senin			
Selasa			
Rabu			
Kamis			
Jumat			
Sabtu			
Minggu			

