

LATIHAN SISTEM EKSKRESI DAN SISTEM REPRODUKSI

BACALAH INFORMASI BERIKUT INI!

Fungsi utama keringat adalah mengatur suhu tubuh. Keringat secara alami mendinginkan tubuh saat dibutuhkan - seperti saat berolahraga atau menghabiskan waktu di bawah sinar matahari - sehingga tidak kepanasan. Ketika keringat mencapai kulit, keringat akan menguap (berubah dari cairan menjadi gas), dan proses ini akan mendinginkan kulit dan jaringan di bawahnya. Proses berkeringat membantu menjaga suhu tubuh pada tingkat yang tepat - tidak terlalu panas dan tidak terlalu dingin. Suhu tubuh biasanya sekitar 37 derajat Celcius.

Keringat juga memiliki fungsi lain seperti:

1. Melembabkan kulit. Keringat mengandung zat, seperti asam amino, yang berfungsi sebagai pelembab. Ini berarti mereka mengunci kelembapan di permukaan kulit untuk menjaga kulit dari kekeringan.
2. Melindungi kulit dari infeksi. Keringat mengandung peptida antimikroba. Ini adalah bahan kimia alami yang membantu sistem kekebalan tubuh menangkalkan bakteri atau jamur yang mungkin mencoba masuk ke kulit.

Kelenjar ekrin berperan dalam proses ekskresi dengan mengeluarkan zat-zat sisa metabolisme melalui keringat. Ini termasuk garam, urea, dan asam laktat, yang membantu menjaga keseimbangan elektrolit dan mendetoksifikasi tubuh. Komponen dari keringat terdiri dari 99% air. Itulah mengapa keringat yang dirasakan di hari yang panas terasa sangat encer dan menguap dengan cepat. Kelenjar ekrin terdapat hampir di seluruh tubuh.

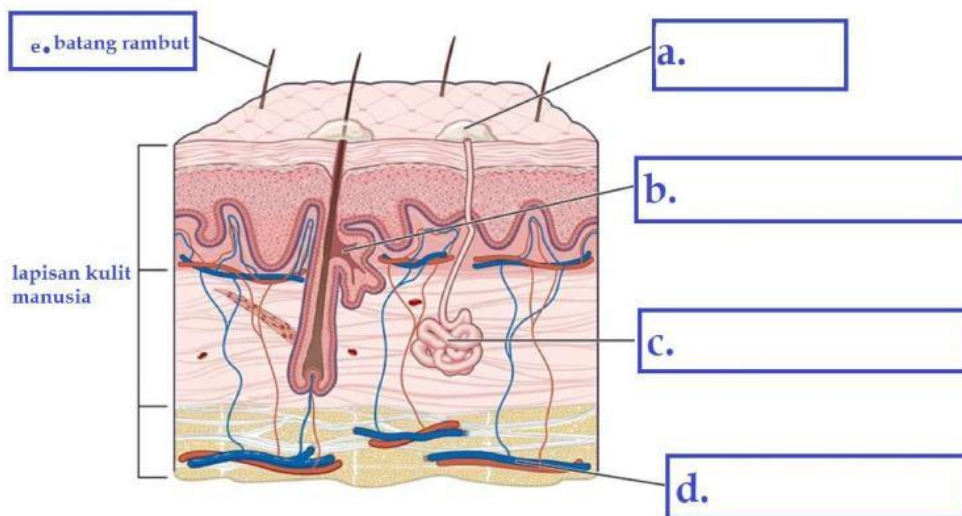
Kelenjar apokrin menghasilkan keringat yang lebih tebal dan lengket daripada keringat ekrin.

Keringat ini sebagian besar masih mengandung air, tetapi tidak seperti keringat ekrin, keringat apokrin kaya akan lemak (lipid). Keringat ini juga mengandung protein, gula, dan amonia. Kelenjar apokrin hanya di tempat tertentu misalnya di ketiak dan area kelamin.

Sumber : <https://my.clevelandclinic.org/>

LENGKAPILAH GAMBAR BERIKUT INI DENGAN JAWABAN YANG TEPAT

- a. cairan yang dikeluarkan oleh kulit untuk mengatur suhu tubuh
- b. menghasilkan keringat yang lebih tebal dan lengket, terletak di tempat tertentu misalnya di ketiak dan area kelamin.
- c. mengeluarkan zat-zat sisa metabolisme melalui keringat yang mengandung 99% air, terdapat hampir di seluruh tubuh
- d. mengangkut nutrisi dan zat yang diperlukan tubuh



FUNGSI KERINGAT :

1. Menstabilkan _____ tubuh
2. Mendetoksifikasi _____
3. Melembabkan _____
4. Melawan _____ yang masuk ke kulit

SISTEM EKSRESI URIN

Ginjal, ureter, kandung kemih dan uretra membentuk sistem saluran kemih. Semua organ ini bekerja sama untuk menyaring, menyimpan dan membuang limbah cair dari tubuh. Semua organ dalam sistem saluran kemih berada di daerah perut dan panggul.

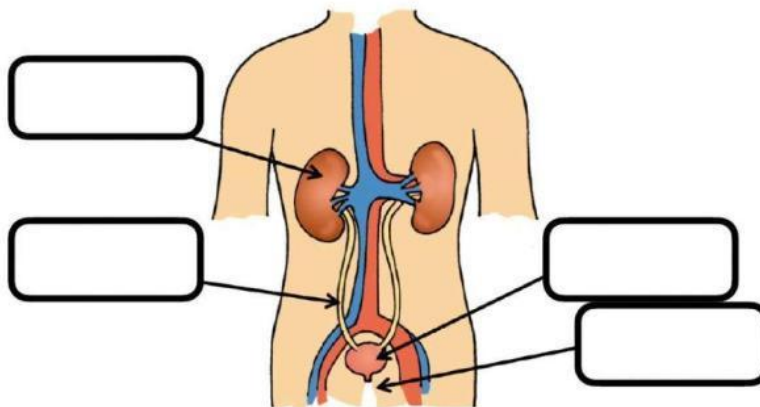
Fungsi setiap organ :

_____ Organ ini bekerja terus-menerus. Organ tersebut menyaring darah dan menghasilkan air seni, yang kemudian dibuang oleh tubuh. Ukurannya kira-kira sebesar kepalan tangan.

_____ Dua saluran tipis di dalam panggul, membawa air kencing dari ginjal ke kandung kemih.

_____ Dapat menampung air seni, bentuknya berongga dan terbuat dari otot.

_____ Saluran ini membawa air kencing dari kandung kemih keluar dari tubuh. Otot-otot yang seperti cincin di dalamnya akan membuka dan menutup untuk mengeluarkan air seni. Kadang-kadang, otot-otot ini melemah dan menjadi sulit untuk menahan kencing.



PUBERTAS

Pubertas dibedakan atas pubertas primer dan pubertas sekunder

_____ adalah tahap perkembangan yang ditandai oleh kematangan organ reproduksi dan kemampuan untuk bereproduksi.

_____ adalah perubahan fisik yang timbul yang Nampak dari luar akibat kematangan organ reproduksi.

Berikut adalah penjelasan lebih lanjut mengenai pubertas primer:

Ciri-Ciri Pubertas Primer

1. Perempuan mengalami siklus .
Ini menandakan bahwa mulai memproduksi
Proses ini adalah proses meluruhnya karena sel telur tidak dibuahi.
2. Laki – laki mengalami .
Perkembangan sel reproduksi laki – laki ditandai dengan produksi
yang dihasilkan oleh
3. Hormon utama yang berperan dalam perkembangan fisik dan psikologis laki-laki
selama masa remaja adalah
4. Hormon utama yang berperan dalam perkembangan fisik dan psikologis perempuan
selama masa remaja adalah

mimpi basah	progesterone	ovarium	menstruasi	testis	dinding rahim	sperma	sel telur	testosterone
----------------	--------------	---------	------------	--------	------------------	--------	--------------	--------------

Berilah tanda centang pada ciri-ciri pubertas sekunder yang dialami oleh laki-laki/perempuan/keduanya!

PERUBAHAN SEKUNDER	LAKI LAKI	PEREMPUAN
Tumbuh rambut kemaluan		
Tumbuh jakun		
Payudara membesar		
Pinggul membesar		
Kulit berjerawat		
Keringat berlebih		
Suara berubah		
Bahu melebar		