

Имя, фамилия _____

1. Дополни это предложение и ответь на вопрос.

Режим дня — это ...

Почему человеку важно чередовать сон, занятия и игры на свежем воздухе?

2. Составь свой режим буднего дня, когда ты ходишь в школу.

Запиши примерное время и действия.

		_____			_____
		_____			_____
		_____			_____
		_____			_____



Имя, фамилия _____

1. Дополни это предложение и ответь на вопрос.

Режим дня — это ...

Почему человеку важно чередовать сон, занятия и игры на свежем воздухе?

2. Составь свой режим буднего дня, когда ты ходишь в школу.

Запиши примерное время и действия.

		_____			_____
		_____			_____
		_____			_____
		_____			_____