

# Perasaanku

Bagaimana perasaanmu saat ini?



☐ Marah



☐ Tenang



☐ Takut



☐ Senang



☐ Sedih



☐ Bangga

Mengapa kamu merasakan emosi tersebut?

Seberapa besar emosi tersebut kamu rasakan?

Apa yang dapat dilakukan untuk meredakan emosi negatif?



☐ Mengatur napas



☐ Minum air



☐ Menggambar atau Mewarnai



☐ Berhitung 1-10



☐ Berjalan kaki



☐ Memeluk boneka



# Refleksi Semester 1

Nama

Kelas

Apa pencapaian terbesarku di semester ini?

Adakah pengalaman belajar yang paling berkesan?

Tantangan terbesar yang kuhadapi

Prestasi yang ingin kuraih di semester selanjutnya

Bagaimana rencana untuk meraih prestasi tersebut?

Pesan yang ingin disampaikan kepada guru





# LEMBAR REFLEKSI

Bagaimana aku akan berkembang?

Apa yang akan aku tingkatkan?

Apa yang ingin aku kuasai?

Apa yang harus kulakukan untuk meraihnya?

Aku akan meraihnya pada?



# REFLEKSI BELAJARKU



Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini secara seksama. Beri tanda ceklis pada kotak yang paling menggambarkan dirimu ketika berada di kelas.

	Selalu	Kadang-kadang	Tidak Pernah
Aku mengikuti instruksi yang diberikan.			
Aku berusaha yang terbaik dalam mengerjakan tugas.			
Aku mampu bekerja sama dengan orang lain.			
Aku berperilaku sopan dan menghargai orang lain.			
Aku menyelesaikan tugas tepat waktu.			
Aku mendengarkan guruku dengan seksama..			
Aku mengangkat tangan terlebih dahulu sebelum berbicara.			
Aku berpartisipasi aktif dalam diskusi kelas.			