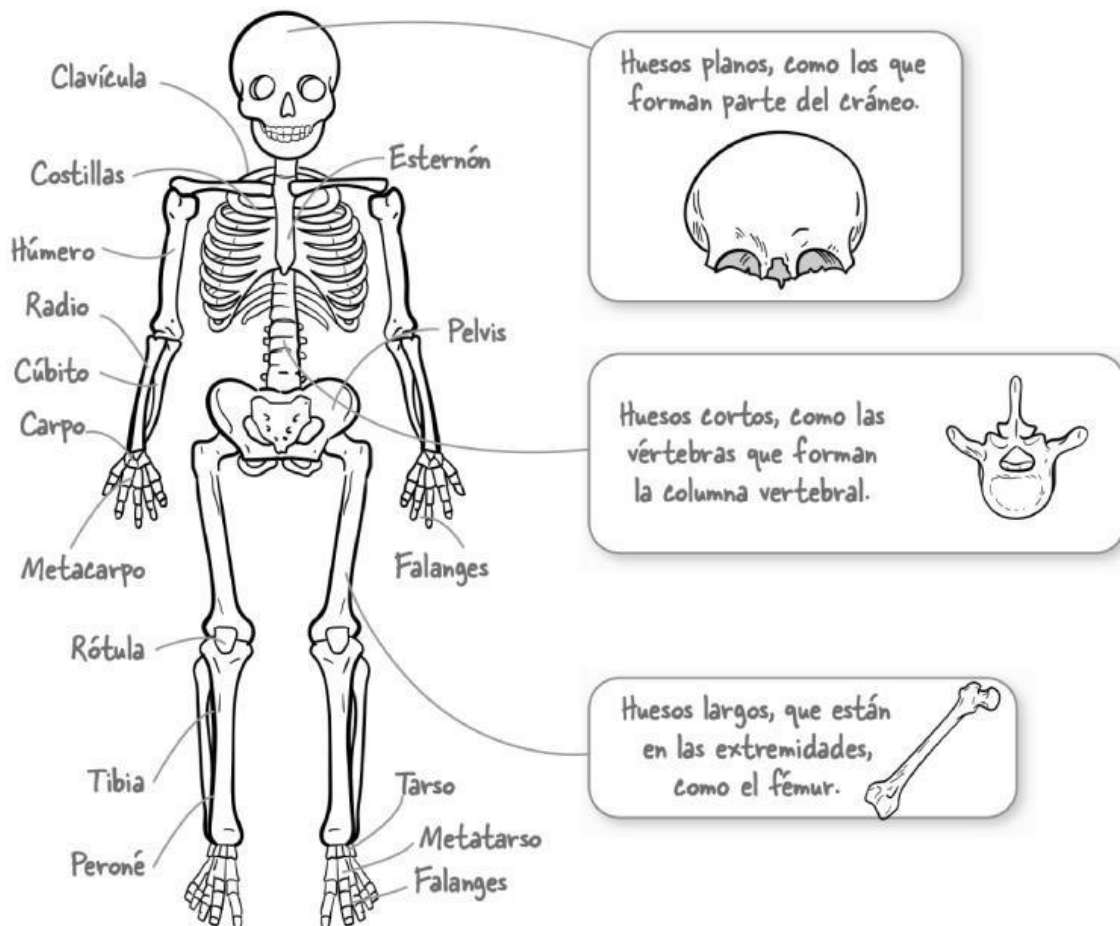


Unidad 3: Nuestro cuerpo en movimiento

1

Los huesos son órganos vivos y rígidos que componen el esqueleto. Pueden ser de varios tipos. Observa la fotografía y los rótulos, y marca con una X donde corresponda.



Los huesos largos están en: ☐ El cráneo ☐ La columna vertebral ☐ Las extremidades

Los huesos planos están en: ☐ El cráneo ☐ La columna vertebral ☐ Las extremidades

Son huesos largos: ☐ El fémur ☐ La pelvis ☐ El radio ☐ El peroné
☐ El cúbito ☐ La tibia ☐ La rótula ☐ El húmero

Son huesos cortos: ☐ El húmero ☐ El fémur ☐ Las vértebras

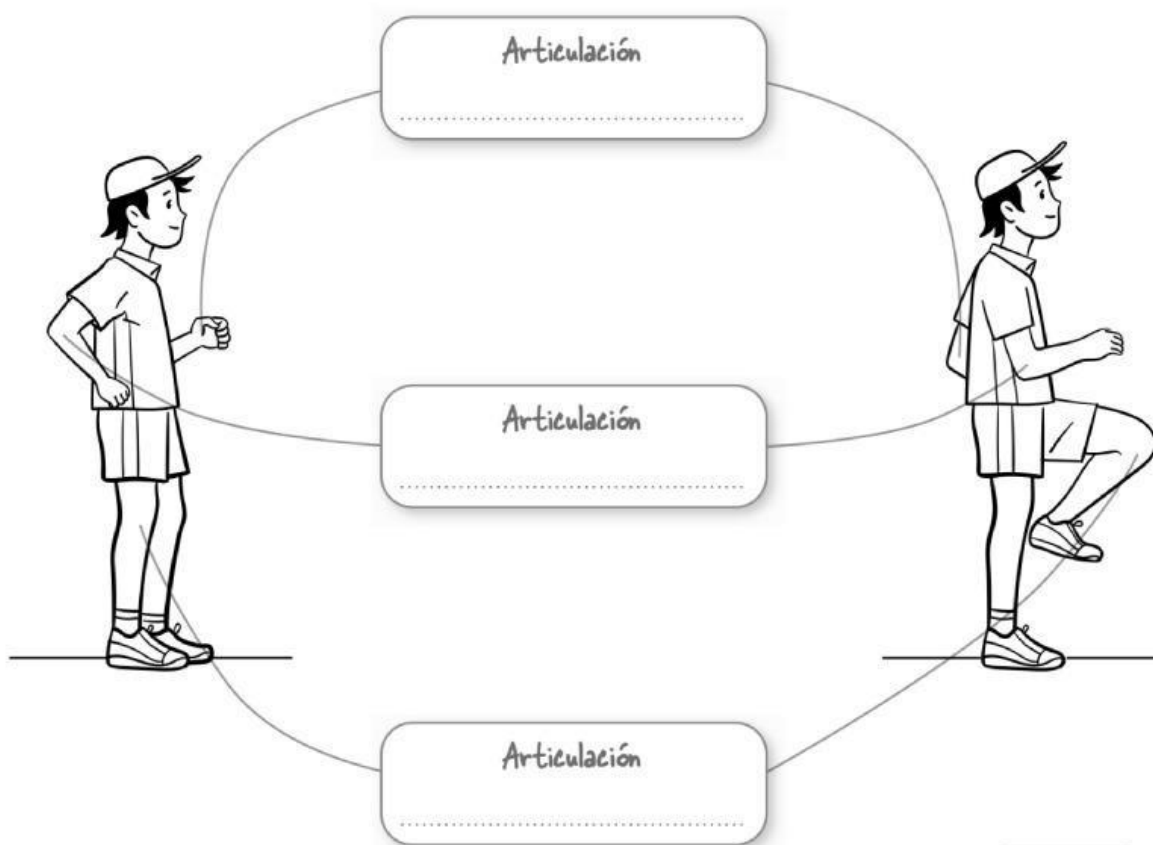
2

Los huesos del cuerpo se unen entre sí mediante articulaciones.

Completa las descripciones de los dos tipos de articulaciones, móviles y fijas, y escribe el tipo de articulaciones que muestran los dibujos.

En las articulaciones, como el codo y la rodilla,
los huesos **se pueden mover**.

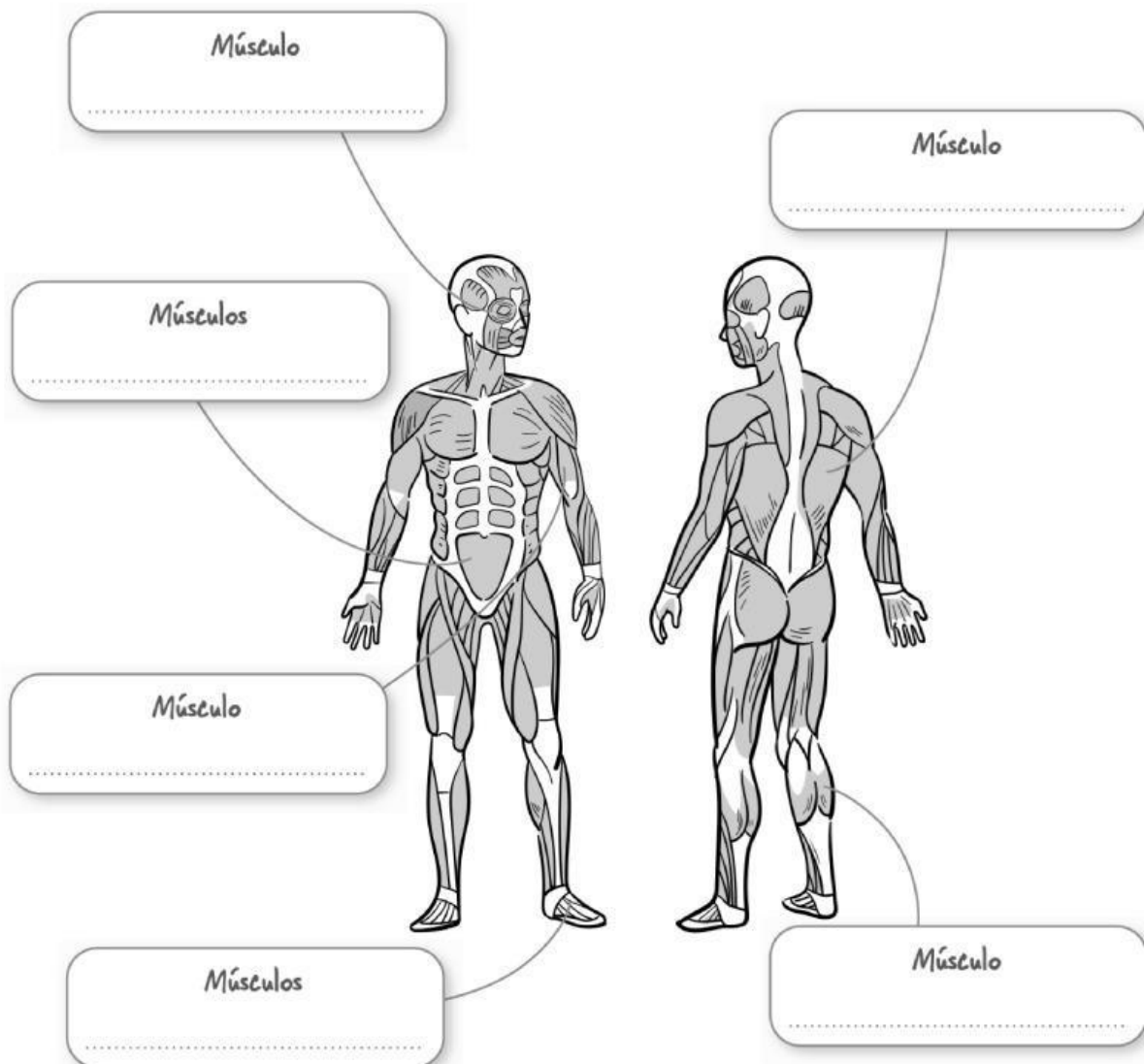
En las articulaciones, como las de los huesos del cráneo,
los huesos **no se mueven**.



3

Los músculos son órganos vivos y elásticos. Los músculos esqueléticos son los que forman parte del aparato locomotor y pueden ser de varios tipos. Lee el texto e indica si los músculos señalados son anulares, planos, cortos o largos.

- Músculos anulares, como el orbicular de los párpados que rodea los ojos.
- Músculos planos, como los abdominales, en la parte delantera del tronco, o el dorsal, en la parte trasera.
- Músculos cortos, como los de las manos y los pies.
- Músculos largos, como el bíceps, en los brazos, o el gemelo, en las piernas.



4

Algunos músculos se unen a los huesos de las articulaciones para producir el movimiento. Observa los dibujos y completa la rotulación.

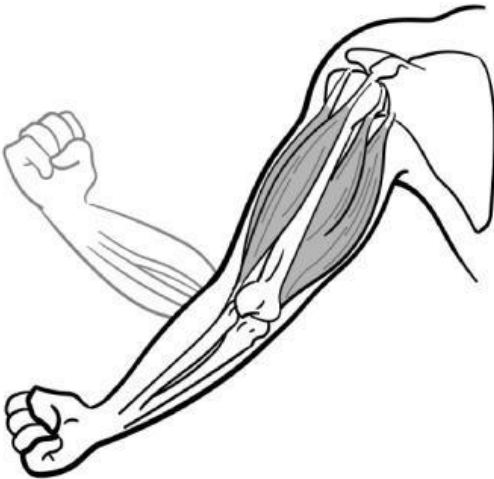


FLEXIÓN DEL BRAZO

EXTENSIÓN DEL BRAZO

El bíceps se

El bíceps se



El tríceps se

El tríceps se