

# Тема 13. Як стати сильними

1. Зафарбуй відповідним кольором другу частину кожного речення.

Скелет

качає кров судинами.

Серце

є опорою людського тіла.

2. Пронумеруй тварин від найсильнішої до найменш сильної з огляду на співвідношення маси тіла і ваги переміщуваного вантажу..



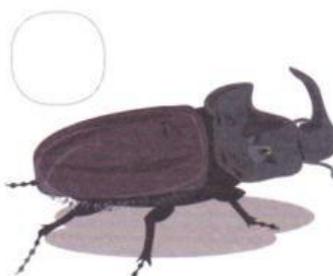
Горила



Орел



Жук-гнойовик



Жук-носоріг



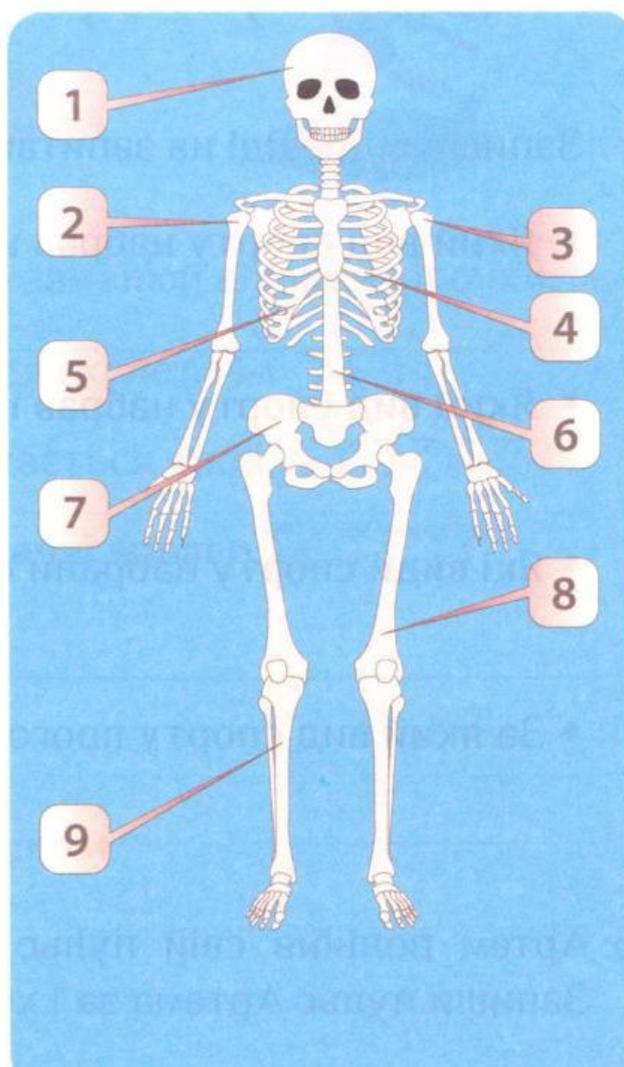
Мураха

3. Познач ✓, які твердження є істинні, а які — хибні.

| Твердження                       | Істинне | Хибне |
|----------------------------------|---------|-------|
| Скелет є опорою організму.       |         |       |
| Скелет складається з м'язів.     |         |       |
| Фізичні вправи розвивають м'язи. |         |       |
| Серце качає кров.                |         |       |

4. Підпиши частини скелету.

- 1 — \_\_\_\_\_
- 2, 3 — \_\_\_\_\_
- 4, 5 — \_\_\_\_\_
- 6 — \_\_\_\_\_
- 7 — \_\_\_\_\_
- 8, 9 — \_\_\_\_\_



нижні кінцівки, ребра, череп, верхні кінцівки, хребет, таз



7. Обведи командні види спорту.



8. Оціни свої досягнення та замалюй олівцем зірочки.

Я знаю, з чого складається скелет. ☆☆☆

Я знаю, завдяки чому рухається кров. ☆☆☆

Я регулярно виконую фізичні вправи. ☆☆☆

Коментар учителя/вчительки

---

---

---

---