



Escola Municipal Pequeno Príncipe

Jaraguá, 23 de Março 2021.

Aluno (a): _____

Série: 5º Turma: _____ Turno: **Matutino**

Professor(a): _____

Orientações:

- Realizar a avaliação sozinha (o) sem ajuda do responsável
- Leia com atenção
- Marcar somente uma alternativa.
- Não se esquecer do Nome completo.

Boa sorte!!



Verificação de aprendizagem em Ciências

1-Precisamos nos alimentar diariamente para obter energia e realizar as nossas atividades. Marque Verdadeiro ou Falso.

- () A alimentação deve ser rica somente em gorduras.
- () A alimentação deve ser rica somente em proteínas.
- () A alimentação deve conter carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas e sais minerais em quantidades equilibradas.
- () A alimentação deve conter grande quantidade de nutrientes para acumular energia.

2-Quando estamos com saúde, temos disposição para comer, nadar, brincar, estudar e realizar muitas atividades. A energia de que precisamos para essas tarefas conseguimos adquirir com

- (A) refrigerantes.
- (B) a água que mata a sede.
- (C) uma alimentação equilibrada.
- (D) as vacinas que tomamos

3-As afirmações abaixo correspondem à nutrição do corpo humano. Marque V para as afirmações verdadeiras e F para as falsas.

- () A alimentação saudável não corresponde necessariamente à ingestão de grandes quantidades de alimentos.
- () Tanto o excesso quanto a falta de nutrientes pode levar a problemas de saúde.
- () O sedentarismo, aliado a uma alimentação composta de produtos industrializados, é uma das principais causas da obesidade.
- () Devemos ingerir nutrientes em excesso, pois em caso de necessidade, haverá reserva de energia.



4- O corpo humano é uma máquina fantástica! Todos os órgãos e estruturas do nosso corpo são formados pela união de bilhões de células. Observe o esquema e marque **a sequência** dos níveis de organização do nosso corpo.

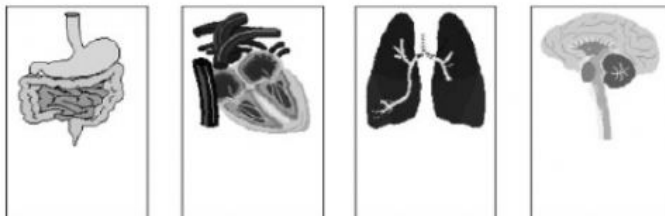


- (A) 1- célula; 2- tecido; 3- órgão; 4- sistema; 5- organismo.
 (B) 1- tecido; 2- célula; 3- órgão; 4- sistema; 5- organismo.
 (C) 1- célula; 2- tecido; 3- órgão; 3- organismo; 5- sistema.

5-Veja a seguir as etapas da digestão dos alimentos. Enumere as etapas, organizando-as na ordem em que ocorrem, a partir do momento em que o alimento é colocado na boca

Descrição da fase da digestão	Ordem
O bolo alimentar é direcionado para a faringe.	
Movimentos involuntários encaminham o bolo alimentar até o estômago.	
Os alimentos são triturados na boca.	1
O bolo alimentar é misturado ao suco gástrico, formando o quimo e seguindo para o intestino delgado.	
Músculos empurram o alimento em direção ao esôfago.	
O alimento segue para o intestino grosso, onde são formadas as fezes com o material não aproveitado pelo organismo.	

6- Cada órgão pertence a um sistema específico do corpo humano. Ligue a qual sistema pertencem os órgãos representados nas figuras:



Circulatório

Digestório

Nervoso

Respiratório