

Anda diberi sepinggan nasi putih
(250kcal)

Arahan:

1. Beli mana-mana lauk dengan bajet sebanyak RM6
2. jumlah Jkcalori tidak melebihi 500kcal.



150 kcal
RM4



54 kcal
RM2



126 kcal
RM4



150 kcal
RM5



260 kcal
RM4



374 kcal
RM2



30 kcal
RM1



15 kcal
RM1



196 kcal
RM1



130 kcal
RM1



170 kcal
RM2



198 kcal
RM4



89 kcal
RM1



250 kcal
RM2



168 kcal
RM2