

## CHEKLIST HARIAN 7 KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT OLEH PESERTA DIDIK SMA NEGERI 2 SUNGAI APIT

Nama Siswa/ Siswi

Kelas

Nama Wali Kelas

| NO | JAM           | KEGIATAN                        | Bulan :  |
|----|---------------|---------------------------------|----------|
|    |               |                                 | Hari :   |
|    |               |                                 | Tangga : |
| 1  | 03.30 - 4.30  | Bangun Pagi + Sholat Malam      |          |
| 2  | 04.30 - 05.30 | <b>Sholat Subuh</b>             |          |
| 3  | 05.30 - 06.30 | Membaca/ Menghafal Al-Qur'an    |          |
| 4  | 06.30 - 07.30 | Membantu Orang Tua              |          |
| 5  | 07.30 - 08.00 | Makan Pagi                      |          |
| 6  | 08.00 - 08.30 | Olah Raga                       |          |
| 7  | 08.30 - 09.30 | MMCK                            |          |
| 8  | 09.30 - 12.00 | Sholat Dhuha/ Muroja'ah Tahfidz |          |
| 9  | 12.00 - 13.00 | <b>Sholat Dzuhur</b>            |          |
| 10 | 13.00 - 13.30 | Makan Siang                     |          |
| 11 | 13.30- 15.00  | Istirahat Siang                 |          |
| 12 | 15.00 - 16.00 | <b>Sholat Ashar</b>             |          |
| 13 | 16.00 - 17.00 | Membantu Orang Tua              |          |
| 14 | 17.00 - 18.00 | MMCK                            |          |
| 15 | 18.00 - 18.30 | <b>Sholat Maghrib</b>           |          |
| 16 | 18.30 - 19.15 | Makan Malam                     |          |
| 17 | 19.15 - 20.00 | <b>Sholat Isya</b>              |          |
| 18 | 20.00 - 21.00 | Membaca/ Menghafal Al-Qur'an    |          |
| 19 | 21.00 - 21.30 | Sholat Witir                    |          |
| 20 | 21.30 - 03.30 | Tidur Malam                     |          |

- NB :
1. Siswa/ Siswi wajib memberi tanda checklist ( v ) pada setiap kegiatan tersebut diatas
  2. Siswa/ Siswi menandatangani checklis di atas sepengetahuan orang tua
  3. Checklist ini dikumpulkan kepada wali kelas pada saat siswa/ siswi masuk sekolah

( Nama & TTD Wali Kelas )

( Nama & TTD Orang Tua )