

แบบฝึกหัดที่ 1

คำชี้แจง: ให้นักเรียนเติมคำที่ถูกต้องลงในช่องว่าง

1. ไตรสิกขา หมายถึง การศึกษา ___ ประการ
2. การฝึกฝนในเรื่องการควบคุมกายและวาจา เรียกว่า ___
3. ___ หมายถึง การฝึกจิตใจให้สงบและตั้งมั่น
4. การฝึกฝนเพื่อให้เกิดความรู้และความเข้าใจในความจริง เรียกว่า ___
5. ศีลช่วยให้เรามีความประพฤติที่ ___
6. การนั่งสมาธิช่วยให้จิตใจมี ___ และไม่วอกแวก
7. การพูดความจริงและไม่พูดโกหกเป็นการปฏิบัติตาม ___
8. การคิดพิจารณาว่าสิ่งใดถูกหรือผิด เป็นส่วนหนึ่งของการฝึกฝนในด้าน ___
9. การไม่ทำร้ายสัตว์เล็กสัตว์น้อย เป็นการปฏิบัติตามข้อ ___ ในศีล 5
10. ไตรสิกขาประกอบด้วย ___, ___ และ ___

