

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR (A):

Turma:

ALUNO (A):

DATA:

### HIGIENE BUCAL

VAMOS MARCAR SOMENTE AS ATITUDES QUE DEVEMOS TER PARA  
MANTER A SAÚDE DA NOSSA BOCA:

|                                                                                                                             |                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>ESCOVAR OS DENTES<br>APÓS AS REFEIÇÕES | <br>JOGAR O LIXO NAS<br>LATAS DE RECICLAR | <br>PENTEAR OS CABELOS                   | <br>VISITAR O DENTISTA<br>REGULARMENTE |
| <br>USAR O FIO DENTAL<br>DIARIAMENTE      | <br>TOMAR BANHO TODOS<br>OS DIAS         | <br>DAR DESCARGA AO<br>USAR O BANHEIRO | <br>COMER ALIMENTOS<br>SAUDÁVEIS      |

VAMOS COLOCAR OS NUMERAIS NA SEQUÊNCIA CORRETA  
COLOCANDO CADA DENTE EM SEU LUGAR:

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

  

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

QUANTOS DENTES A FADA JUNTOU? \_\_\_\_\_