

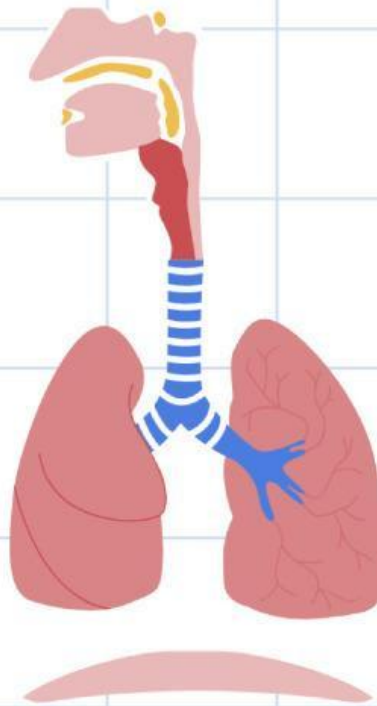


Kurikulum
Merdeka

PPG Pendidikan
Profesi Guru
Calon Guru

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

KELOMPOK A



SISTEM PERNAPASAN

NAMA ANGGOTA :

KELAS :

KELOMPOK :

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Mengidentifikasi struktur dan fungsi organ pernapasan.
2. Menganalisis proses atau mekanisme pernapasan pada manusia.

PETUNJUK PENGGUNAAN

1. Isilah identitas diri pada kolom yang tersedia.
2. Kerjakan LKPD sesuai dengan petunjuk yang tertera, baca pertanyaan dengan teliti, dan jawablah pertanyaan diskusi pada kolom yang telah tersedia.
3. Setelah selesai mengerjakan, klik "FINISH" di akhir LKPD kemudian presentasikan hasil belajar kalian di kelas.

Engagement (Pengelompokan)

Sesuai arahan guru, silahkan berkumpul dengan teman satu kelompok dan lakukan kegiatan berikut sesuai dengan peran kalian masing-masing!

BELAJAR SISTEM PERNAPASAN DARI TEKNIK BERNAPAS SINDEN

Exploration (Pemberian Tugas)

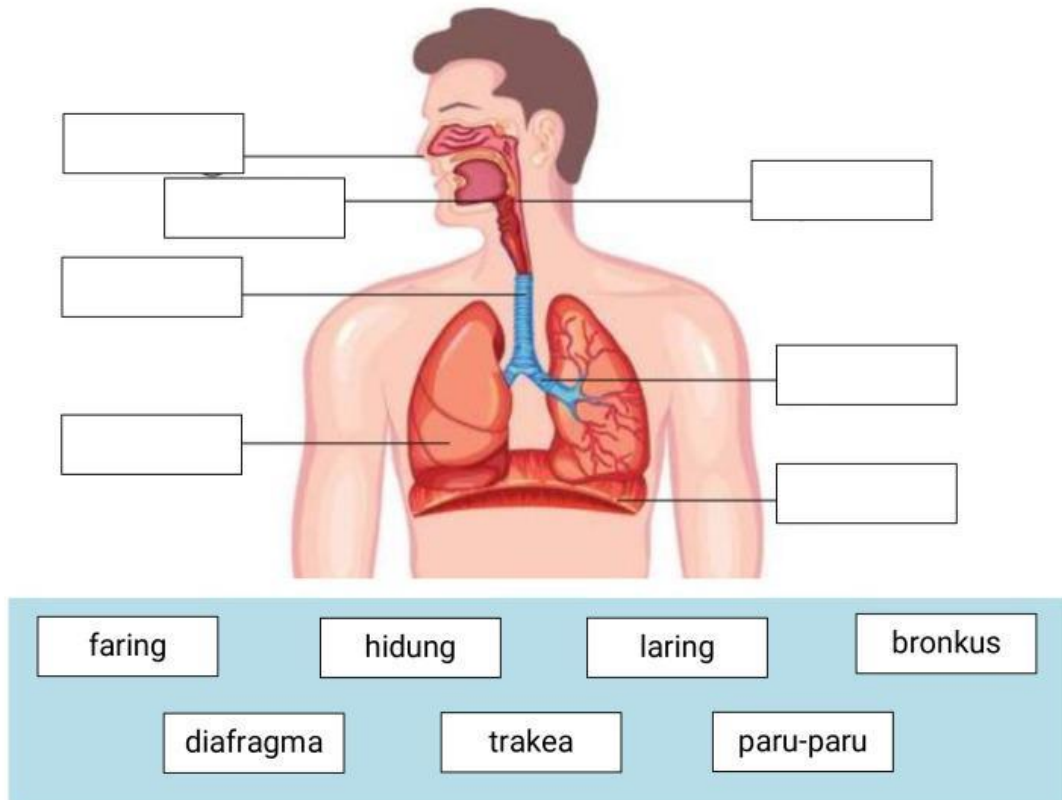
Peran Sinden dalam Karawitan dan Mekanisme Pernapasan



Seni karawitan di Yogyakarta merupakan salah satu warisan budaya yang kaya irama dan vokal, dengan sinden sebagai salah satu elemen pentingnya. Sinden melantunkan tembang dengan teknik vokal khas untuk menyampaikan pesan melalui suara yang indah dan emosional.

Penyanyi sinden harus menguasai teknik pernapasan yang baik, terutama pernapasan perut dan dada. Pernapasan perut digunakan untuk mengontrol suara agar lebih dalam dan stabil, sementara pernapasan dada penting untuk mengatur kekuatan dan kestabilan suara di area pita suara. Pemahaman tentang struktur dan fungsi organ pernapasan sangat membantu sinden untuk mengeluarkan suara dengan optimal tanpa merusak kesehatan pernapasannya.

1. Berdasarkan teks di atas, identifikasilah organ-organ yang terlibat pada sistem pernapasan manusia saat sinden bernyanyi dengan meletakkan nama organ yang tersedia di kolom bawah ke dalam kotak yang sesuai pada gambar di bawah ini!



2. Pasangkan organ sistem pernapasan berikut ini dengan fungsinya!

Hidung ●	● Saluran penghubung antara hidung dan laring serta memperkuat suara yang keluar dari pita suara
Faring ●	● Saluran utama penyaring udara, berperan dalam memberi kualitas suara yang lebih kuat dan jelas
Laring ●	● Saluran yang mengarahkan udara ke paru-paru
Trakea dan Bronkus ●	● Berisi pita suara sebagai pusat penghasil suara
Paru-paru ●	● Otot yang terletak di bawah paru-paru, membantu mengontrol aliran udara & menjaga kestabilan suara
Diafragma ●	● Sebagai tempat penyimpanan udara serta berperan dalam mengontrol volume dan kekuatan suara

Transformation (Diskusi Kolaboratif)

Untuk lebih memahami proses atau mekanisme bernapas, simaklah video berikut!



1. Berdasarkan video di atas, identifikasilah perbedaan mekanisme pernapasan dada dan perut dengan mengisi tabel berikut!

Perbedaan	Pernapasan Dada	Pernapasan Perut
Otot yang terlibat		
Inspirasi (menarik napas)		
Ekspirasi (menghembuskan napas)		

2. Berdasarkan teks bacaan di awal, disebutkan bahwa penyanyi sinden harus menguasai teknik pernapasan yang baik, terutama pernapasan perut dan dada. Dari dua teknik tersebut, mekanisme pernapasan apa yang dibutuhkan oleh sinden untuk mengontrol suara agar lebih dalam dan stabil? Jelaskan!

3. Bagaimana peran diafragma dalam proses inspirasi dan ekspirasi?

4. Apa yang terjadi pada sistem pernapasan jika sinden salah mengatur teknik bernapas?

Presentation (Presentasi Hasil Diskusi Kelompok)

