# الرياضة

## استمع واختر الاجابة الصحيحة المربع!

الرِّيَاضَةُ هِيَ نَشَاطٌ _____ أَوْ عَقْلِيٌّ يُمَارَسُ لِتَحْسِينِ الصِّحَّةِ وَتَنْشِيطِ _____. تَشْمَلُ الرِّيَاضَةُ أَنْوَاعًا كَثِيرَةً مِثْلَ _____، كُرَةِ السَّلَّةِ، الجَرْيِ، السِّبَاحَةِ، وَغَيْرِهَا.الرِّيَاضَةُ تُسَاعِدُ فِي تَقْوِيَةِ القَلْبِ، تَحْسِينِ الدَّوْرَةِ الدَّمَوِيَّةِ، وَتَقْوِيَةِ العَضَلَاتِ. كَمَا أَنَّهَا تُسَاعِدُ فِي التَّخْفِيفِ مِنَ الضُّغُوطِ النَّفْسِيَّةِ وَتَزِيدُ مِنَ الطَّاقَةِ _____.مِنَ المُهِمِّ أَنْ يُمَارِسَ النَّاسُ الرِّيَاضَةَ بِانتِظَامٍ لِلْحِفَاظِ عَلَى صِحَّتِهِمْ _____. يُوصَى بِمُوَاظَبَةِ التَّمَارِينِ لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ يَوْمِ

LIVEWORKSHEETS

# المفردات

| | |
|---|---|
| Tenis meja | كُرَةُ الطَّاوِلَةِ |
| Olahraga | الرِّيَاضَةُ |
| Sepak bola | كُرَةُ القَدَمِ |
| Bola basket | كُرَةُ السَّلَّةِ |
| Renang | السِّبَاحَةُ |
| Lari | الجَرْيُ |

LIVEWORKSHEETS

# التدربات

الجَرْيُ

كُرَةُ القَدَمِ

كُرَةُ الطَّاوِلَةِ

السِّبَاحَةُ

LIVEWORKSHEETS

# التدربات

ا. اختر على الحرف ( ا, ب, ج, د) امام الاجبة الصحيحة لكل سؤال مما يلي :

1. مَاذَايَعْنِيْ كَلِمَة "كُرَةُ ٱلقَدَم" بِاللُّغَةِ الإِنْدُوْنِيْسِية؟

- [ ] Bola basket
- [ ] Sepak bola
- [ ] Bola voli
- [ ] Tenis meja

2. أيُّ مِنْ الأَدَوَات التَالِيْةِ تُسْتَخْدَمُ فِي كُرَةِ السَلَةِ؟

- [ ] كُرَةِ صَغِيْرِة
- [ ] كُرَةِ كَبِيْرَة
- [ ] مَضْرَبٌ
- [ ] شَبَكَةٌ

3. مَا الرِيَاضَة الَّتِيْ تَحْتَاج إِلَى مَضْرَب وَكُرَةَ صَغِيْرة؟

- [ ] كُرَةُ الطَاوِلَة
- [ ] كُرَةُ السَلَةِ
- [ ] كُرَةُ القَدَمِ
- [ ] كُرَةُ الطَائِرَةِ

4. مَا الفَائِدَة الرَئِيْسَية مِنْ مُمَارَسَة الرِيَاضَة؟

- [ ] التَرْفِيْه فَقَط
- [ ] تَحْسِيْنُ الصِحَة
- [ ] تَضِيع الوَقْت
- [ ] لَجلُوْس مَعَ الأَصْدِقَاءِ

5. أَيْنَ تُلْعَبُ كُرَةُ القَدَمِ عَادَة؟

- [ ] فِي الصَالَة الرِيَاضَية
- [ ] فِي المَسْبَح
- [ ] فِي المَلْعَب
- [ ] فِي الحَدِيْقَةِ

LIVEWORKSHEETS

# الْمِهَنُ

استمع واختر الاجابة الصحيحة المربع!

المِهَنُ هِيَ الْأَعْمَالُ الَّتِي يَقُومُ بِهَا النَّاسُ لِكَسْبِ الْمَعِيشَةِ. مِنَ الْمِهَنِ الْمُهِمَّةِ: الطَّبِيبُ هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ _____,الْمُعَلِّمُ هُوَ الَّذِي يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ _____,الْمُهَنْدِسُ هُوَ الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ_____,الشُّرْطِيُّ هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى _____,الطَّيَّارُ هُوَ الَّذِي يَقُودُ_____.الْمِهَنُ مُهِمَّةٌ فِي حَيَاتِنَا، وَلِكُلِّ شَخْصٍ دَوْرٌ يُسَاعِدُ بِهِ الْمُجْتَمَعَ.

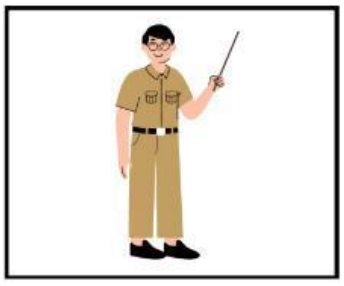
LIVEWORKSHEETS

# المفردات

| | |
|---|---|
| Dokter | الطَّبِيبُ |
| Guru | الْمُعَلِّمُ |
| Insiyur | الْمُهَنْدِسُ |
| Polisi | الشُّرْطِيُّ |
| Pilot | الطَّيَّارُ |

LIVEWORKSHEETS

# التدربات



- الَّذِي يَقُودُ الطَّائِرَةَ
- هُوَ الَّذِي يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ الْعِلْمَ
- هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ الْمَرْضَى
- هُوَ الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ وَالْمَشَارِيعَ
- هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى الْأَمْنِ

LIVEWORKSHEETS

# التدربات

ا. اختر على الحرف ( ا, ب, ج, د) امام الاجبة الصحيحة لكل سؤال مما يلي :

1. مَنْ هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ الْمَرْضَى؟

- [ ] الطَّبِيبُ
- [ ] الطَّيَّارُ
- [ ] الْمُهَنْدِسُ
- [ ] الْمُعَلِّمُ

2. مَا عَمَلُ الشُّرْطِيِّ؟

- [ ] يُحَافِظُ عَلَى الْأَمْنِ
- [ ] يُقَاوِمُ الْمَرَضَ
- [ ] يُصَمِّمُ الْمَبَانِي
- [ ] يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ

3. مَنْ هُوَ الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ؟

- [ ] الْمُعَلِّمُ
- [ ] الطَّبِيبُ
- [ ] الْمُهَنْدِسُ
- [ ] الطَّيَّارُ

4. مَنْ هُوَ الَّذِي يَقُودُ الطَّائِرَةَ؟

- [ ] الْمُهَنْدِسُ
- [ ] الشُّرْطِيُّ
- [ ] الطَّيَّارُ
- [ ] الطَّبِيبُ

5. مَا عَمَلُ الْمُعَلِّمِ؟

- [ ] يَقُودُ السَّيَّارَةَ
- [ ] يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ
- [ ] يَبِيعُ الْكُتُبَ
- [ ] يُصَمِّمُ الطَّائِرَةَ

LIVEWORKSHEETS