

# الرياضة

استمع واختر الاجابة الصحيحة المربع!



الرِّيَاضَةُ هِيَ نَشَاطٌ \_\_\_\_\_ أَوْ عَقْلِيٌّ يُمَارَسُ لِتَحْسِينِ الصِّحَّةِ وَتَنْشِيطِ \_\_\_\_\_. تَشْمَلُ  
الرِّيَاضَةُ أَنْوَاعًا كَثِيرَةً مِثْلَ \_\_\_\_\_، كُرَّةِ السَّلَّةِ، الْجَرِيِّ، السَّبَّاحَةِ، وَغَيْرِهَا. الرِّيَاضَةُ  
تُسَاعِدُ فِي تَقْوِيَةِ الْقَلْبِ، تَحْسِينِ الدَّوْرَةِ الدَّمَوِيَّةِ، وَتَقْوِيَةِ العَضَلَاتِ. كَمَا أَنَّهَا تُسَاعِدُ فِي  
التَّخْفِيفِ مِنَ الضُّغُوطِ النَّفْسِيَّةِ وَتَزِيدُ مِنَ الطَّاقَةِ \_\_\_\_\_. مِنَ الْمُهْمِّ أَنْ يُمَارَسَ النَّاسُ  
الرِّيَاضَةَ بِانْتِظَامٍ لِلْحِفَازِ عَلَى صِحَّتِهِمْ \_\_\_\_\_. يُوصَى بِمُوَاطَنَةِ التَّمَارِينِ لِمُدَّةِ نِصْفِ  
سَاعَةٍ يَوْمًا

# المفردات

Tenis meja	كُرَّةُ الطَّاوَلَةِ
Olahraga	الرِّيَاضَةُ
Sepak bola	كُرَّةُ القَدَمِ
Bola basket	كُرَّةُ السَّلَّةِ
Renang	السَّبَّاحَةُ
Lari	الجَرِيُّ

# التدريبات



الجَزِي

كُرَةُ الْقَدَمِ



كُرَةُ السَّابِطَةِ



السَّبَّاحَةُ

# التدريبات

١. اختر على الحرف (ا, ب, ج, د) امام الاجبة الصحيحة لكل سؤال مما يلي :

مَاذَا يَعْنِي كَلِمَةُ "كُرَّةُ الْقَدَمِ" بِاللُّغَةِ الْإِنْدُونِيسِيَّةِ؟

a. Bola basket

b. Sepak bola

c. Bola voli

d. Tennis meja

أَيُّ مِنَ الْأَدَوَاتِ التَّالِيَةِ تُسْتَعْمَدُ فِي كُرَّةِ السَّلَّةِ؟

ا. كُرَّةٌ صَغِيرَةٌ

ب. كُرَّةٌ كَبِيرَةٌ

ج. مَضْرَبٌ

د. شَبَكَةٌ

مَا الرِّيَاضَةُ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى مَضْرَبٍ وَكُرَّةٍ صَغِيرَةٍ؟

ا. كُرَّةُ الطَّاوَلَةِ

ب. كُرَّةُ السَّلَّةِ

ج. كُرَّةُ الْقَدَمِ

د. الكُرَّةُ الطَّاوِرَةُ

مَا الْفَائِدَةُ الرَّئِيسِيَّةُ مِنْ مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ؟

ا. التَّرْفِيهِ فَقَطْ

ب. تَحْسِينُ الصِّحَّةِ

ج. تَضْيِيعُ الْوَقْتِ

د. لِحُلُوسٍ مَعَ الْأَصْدِقَاءِ

أَيْنَ تُلْعَبُ كُرَّةُ الْقَدَمِ عَادَةً؟

ا. فِي الصَّالَةِ الرِّيَاضِيَّةِ

ب. فِي الْمَسْبَحِ

ج. فِي الْمَلْعَبِ

د. فِي الْحَدِيثَةِ

# المِهْنُ

استمع واختر الاجابة الصحيحة المربع!



المِهْنُ هِيَ الأَعْمَالُ الَّتِي يَقُومُ بِهَا النَّاسُ لِكَسْبِ المَعِيشَةِ. مِنَ المِهْنِ المُهْمَةُ:  
الطَّبِيبُ هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ -----, المَعَلِّمُ هُوَ الَّذِي يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ -----, المِهْنِدِسُ هُوَ  
الَّذِي يُصَمِّمُ البِنَايَاتِ -----, الشَّرْطِيُّ هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَيَّ -----, الطَّيَّارُ هُوَ الَّذِي  
يَقُودُ -----. المِهْنُ مُهْمَةٌ فِي حَيَاتِنَا، وَلِكُلِّ شَخْصٍ دَوْرٌ يُسَاعِدُ بِهِ المُجْتَمَعُ.

# المفردات

Dokter	الطَّبِيبُ
Guru	المُعَلِّمُ
Insiyur	المُهَنْدِسُ
Polisi	الشرطي
Pilot	الطَّيَّارُ

# التدريبات



الَّذِي يَقُودُ الطَّائِرَةَ



هُوَ الَّذِي يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ الْعِلْمَ



هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ الْمَرْضَى



هُوَ الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ وَالْمَشَارِيعَ



هُوَ الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى الْأَمْنِ

# التدريبات

١. اختر على الحرف ( ا, ب, ج, د) امام الاجبة الصحيحة لكل سؤال مما يلي :

مَنْ هُوَ الَّذِي يُعَالِجُ الْمَرَضَى؟

(أ) الطَّبِيبُ

(ب) الطَّيَّارُ

(ج) الْمُهَنْدِسُ

(د) الْمُعَلِّمُ

مَا عَمَلُ الشَّرْطِيِّ؟

(أ) يُحَافِظُ عَلَى الْأَمْنِ

(ب) يُقَاوِمُ الْمَرَضَ

(ج) يُصَمِّمُ الْمَبَانِي

(د) يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ

مَنْ هُوَ الَّذِي يُصَمِّمُ الْبِنَايَاتِ؟

(أ) الْمُعَلِّمُ

(ب) الطَّبِيبُ

(ج) الْمُهَنْدِسُ

(د) الطَّيَّارُ

مَنْ هُوَ الَّذِي يَقُودُ الطَّائِرَةَ؟

(أ) الْمُهَنْدِسُ

(ب) الشَّرْطِيُّ

(ج) الطَّيَّارُ

(د) الطَّبِيبُ

مَا عَمَلُ الْمُعَلِّمِ؟

(أ) يَقُودُ السَّيَّارَةَ

(ب) يُعَلِّمُ الطُّلَّابَ

(ج) يَبِيعُ الْكُتُبَ

(د) يُصَمِّمُ الطَّائِرَةَ