

LECCIÓN DE INSTRUCCIÓN FORMAL

1. Relaciona las partes de la Voz de Mando con sus características:

Opciones para unir:

- | | |
|-------------------------|---|
| ✚ Voz Preventiva | ✚ Es breve, enérgica y firme. |
| ✚ Voz Ejecutiva | ✚ Informa sobre el movimiento a realizar. |
| ✚ Voz Preventiva | ✚ Se pronuncia con claridad y volumen adecuado. |
| ✚ Voz Ejecutiva | ✚ Indica el momento exacto de la ejecución. |

2. Completa la descripción de la Posición Fundamental:

La posición fundamental se caracteriza por mantener los pies _____, las manos alineadas a los _____ del cuerpo, y la vista fija al _____.

Opciones:

- (1) juntos / costados / frente
- (2) costados / frente / espalda
- (3) frente / suelo / cielo

3. Relaciona las voces de mando con las acciones correspondientes en la Posición de Descanso:

Opciones para unir:

- | | |
|-----------------------|--|
| ✚ "¡A discreción!" | ✚ El aspirante se mantiene inmóvil, con la vista fija al frente. |
| ✚ "¡Atención... fir!" | ✚ Desplazar el pie izquierdo lateralmente y golpear el suelo al alinearlo. |
| ✚ "¡A discreción!" | ✚ Relajar los brazos y separar las manos ligeramente empuñadas. |