



สอบกติกาการวิ่งระยะผลัด

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจงให้นักเรียนเลือกตอบ "ถูก" ในข้อที่อธิบายได้ถูกต้อง และตอบ "ผิด" ในข้อที่อธิบายไม่ถูกต้อง

1. การออกตัววิ่งผลัดไม้ที่ 1 นักกีฬาต้องนั่งเข้าที่เท่านั้น

2. การวิ่งผลัด 5x80 m คือการวิ่งผลัด 4 คน คนละ 80 m

3. ในการแข่งขันหากนักกีฬาทำไม้ผลัดตกคนที่เป็นคนรับไม้ต้องเป็นคนเก็บไม้เท่านั้น

4. ในการออกตัว ไม้คทา ไม่สามารถเกินเส้นออกตัวได้

5. ในการแข่งขัน 4 x 100 m ไม้ที่ 2 สามารถตัดมารั้งลู่วิ่งที่ 1 ได้

6. การจัดไม้ในการวิ่งผลัดควรให้ไม้ที่วิ่งเร็วที่สุดอยู่ที่ไม้ที่ 4

7. การวิ่งผลัด 4x200 m นักกีฬาสามารถยื่นออกตัวได้

8. ในการวิ่ง 4 x 200 m ถ้านักกีฬาไม้ 2-4 ไม่ตัดมารั้งลู่วิ่งที่ 1 ถือว่าผิดกติกา

9. การวิ่ง 4x200 m นักกีฬาสามารถวิ่งสลับลู่วิ่งไปมาได้หากไม่ตัดหน้านักกีฬาคือคนอื่น

10. ในการแข่งขันวิ่งผลัดหากมีการฟาวล์ในตำแหน่งต่างๆ กรรมการจะยกธงสีแดงค้างไว้

