Gerak Non Lokomotor

Carilah 4 gerak non Lokomotor

b	l	d	l	i	b	r	t	f	m	e	j	r	q	y	f	x	f
j	i	m	m	o	y	x	v	r	e	j	y	p	y	r	n	s	m
c	g	a	j	e	q	k	w	q	m	l	m	s	l	y	l	d	b
e	w	w	m	v	n	o	l	y	u	t	k	h	f	t	c	s	r
v	m	n	u	t	g	g	o	b	t	v	c	r	x	f	p	l	q
r	e	r	m	e	b	i	a	t	a	a	x	j	z	e	m	x	v
e	n	l	o	e	t	i	v	y	r	h	i	v	i	f	j	d	r
v	e	n	x	j	l	x	k	f	u	s	m	v	w	b	j	a	l
c	k	u	q	d	n	i	u	q	l	n	d	k	j	l	n	u	l
r	u	c	m	t	a	p	u	k	b	q	t	v	w	u	b	o	a
n	k	z	d	p	a	q	n	k	u	f	j	e	d	k	i	v	i
x	q	q	z	e	k	m	e	h	v	d	k	f	a	n	k	l	t

Find the following words in the puzzle.
Words are hidden → ↓ and ↘ .

1. Sebutkan 4 variasi gerak menekuk!

_____

_____

_____

_____

2. Sebutkan 3 gerak dasar mengayun!

_____

_____

_____

LIVEWORKSHEETS

3. Sebutkan 3 gerak dasar mengayun!

4. Berayun menirukan orang utan bermanfaat untuk menguatkan

5. Sebutkan 3 gerak dasar meliuk!

6. Tujuan gerakan meliuk adalah melatih

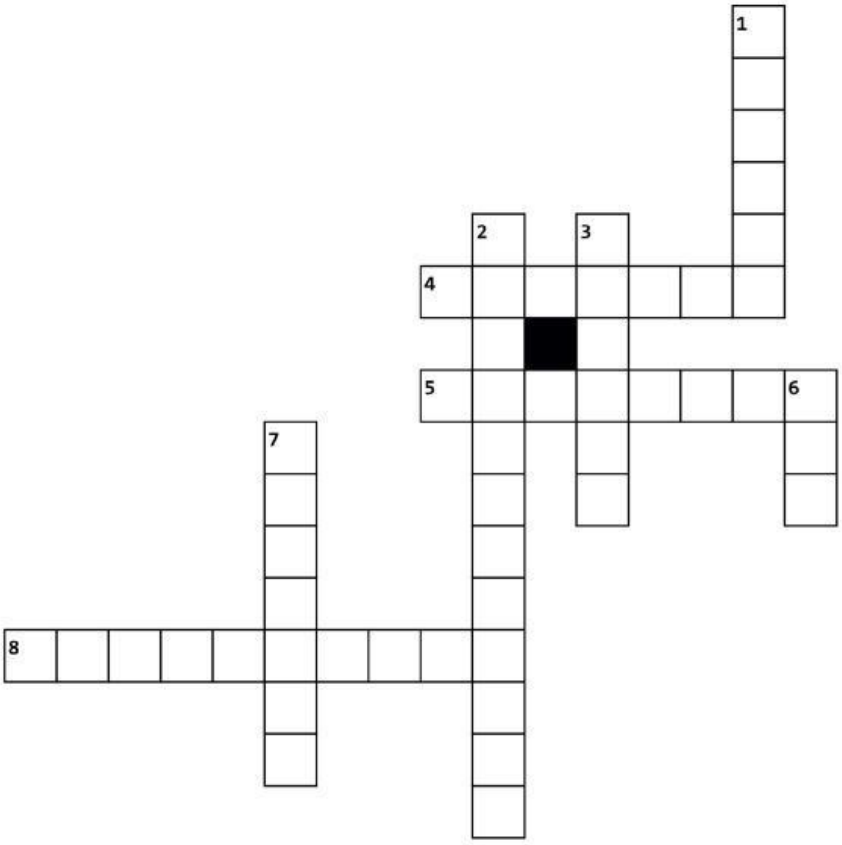
7. Sebutkan 3 anggota badan yang dapat diputar

8. Apa tujuan gerak dasar memutar?

9. Sebutkan 3 gerak dasar memutar!

LIVEWORKSHEETS

gerak non lokomotor



Across

4. gerak non lokomotor yang dilakukan dengan melipat anggota badan disebut _____

5. menggerakkan anggota badan

8. tujuan gerakan meliuk adalah melatih _____ otot dan sendi

Down

1. gerakan menggoyangkan badan

2. tujuan gerak dasar memutar adalah untuk melenturkan otot dan melatih _____ otot

3. anggota yang dapat diayunkan adalah kaki dan _____

6. lokomotor gerak di tempat merupakan gerak _____

7. menggerakkan badan berputar

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS