

الدرس الثاني والثالث (العدوى وانتقالها + المحافظة على الصحة)

أختار الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

انتقال المرض من شخص مصاب الى شخص سليم	أ	ب	ج	د	٢	الفنران والقطط والكلاب والذباب تسمى نواقل
صحة	أ	ب	ج	د	٢	أ حيوية
مرض	ب	ج	د	د	٢	ب طبيعية
أي مما يأتي يعد من طرق نقل العدوى :	أ	ب	ج	د	٤	خط الدفاع الأول عن الجسم هو
الاتصال المباشر بالمصاب	أ	ب	ج	د	٤	أ الجلد
الطعام المكشوف	ب	ج	د	د	٤	ب الدماغ
قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض	أ	ب	ج	د	٦	الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الجراثيم
صحة	أ	ب	ج	د	٦	أ الخلايا العصبية
مرض	ب	ج	د	د	٦	ب الصفائح الدموية
طريقة لتكوين المناعة الطبيعية بأخذ الطعام عن طريق الفم او اللقاح	أ	ب	ج	د	٨	تنتقل الملاريا من الجسم المصاب الى الجسم السليم عن طريق
التطعيم	أ	ب	ج	د	٨	أ البعوض
التضמיד	ب	ج	د	د	٨	ب الذباب
حالة اكتمال السلامة الجسمية والنفسية والعقلية :	أ	ب	ج	د	١٠	سلوكيات تساعد على المحافظة على الجسم بصحة سليمة
الصحة	أ	ب	ج	د	١٠	أ العادات الصحية
المناعة	ب	ج	د	د	١٠	ب العادات النفسية
من العادات الصحية التي تحافظ على جسمك بحالة سليمة	أ	ب	ج	د	١٢	يحتاج الجسم الىساعة من النوم ليلا.
النوم مبكرا	أ	ب	ج	د	١٢	أ ٧
الاهتمام بالنظافة	ب	ج	د	د	١٢	ب ١٢

عددي العادات الصحية التي تحافظ على جسمك بصحة سليمة ؟

الاهتمام بالنظافة - النوم مبكرا لساعة تعادل ٨ ساعات تقريبا -الرياضة

لغذاء الصحي المتوازن - زيارة الطبيب

عددي فوائد الرياضة ؟

تقوية عضلات الجسم - زيادة كفاءة الجهاز التنفسي - التخلص من الوزن الزائد

تكوين صداقات

عددي طرق انتقال العدوى ؟

الاتصال المباشر بشخص مصاب -الأطعمة الملوثة و المكشوفة

الاتصال بمخلوق حي مريض- العطس والسعال-استعمال أدوات ملوثة

علامة المارة : أمل فقيري