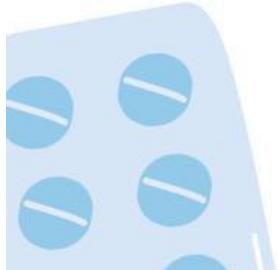
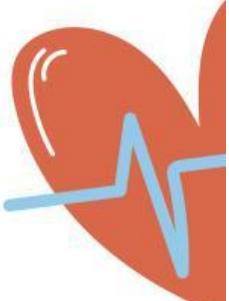




## CUIDA TU SALUD

1- Une cada posible accidente con la medida para prevenirlo.





## 2-Contesta verdadero (V) o falso (F)

V      F

Si sufres una quemadura debes retirar la ropa (si no está pegada), lavarla y poner un paño limpio sobre la piel quemada		
Si sufres un corte debes ponerte calor sobre la herida		
Si alguien sufre un golpe en la cabeza debe acudir a Urgencias si tiene vómitos, mareo o pérdida de conciencia		
Si ingieres algún producto tóxico lo primero que hay que hacer es tratar de provocarte el vómito		

## 3- Arrastra cada enfermedad hasta los síntomas que provoca

**VARICELA**

**GASTROENTERITIS**

**OTITIS**

**CONJUNTIVITIS**

**GRIPE**

**ANGINAS**

Diarrea durante varios días.  
Vómitos frecuentes.  
Dolor fuerte de abdomen.

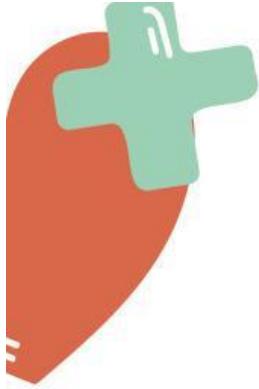
Sarpullido que produce picor, principalmente en la cara, cuero cabelludo, pecho y espalda.  
Dolor de garganta.  
Fiebre.

Enrojecimiento de uno o ambos ojos.  
Picazón en uno o ambos ojos.  
Lagrimeo.  
Sensibilidad a la luz.

Dolor de oído.  
Dificultad para oír.  
Pérdida de equilibrio.

Escalofríos. Dolor de cabeza. Dolor de cuerpo.  
Fiebre. Tos seca .Dolor de garganta.

Dolor de garganta.  
Amígdalas rojas e hinchadas.  
Dificultad para tragar.  
Fiebre.



#### 4- Elige la respuesta o respuestas correctas.

¿Cuánto tiempo hay que lavarse las manos?

**10seg.**

**30seg.**

**60seg.**



¿Cuándo hay que lavarse las manos?

Antes de empezar un examen

Después de quitar los guantes

Después de tocar animales

**ANTES Y DESPUÉS DE COMER**

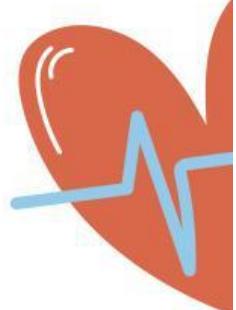
**Después de ir al baño**

*Antes y después de vestirte*



#### 5- Ordena los siguientes pasos para lavarte las manos.

- Enjuagarse las manos
- Mojarse las manos y ponerse jabón
- Frotar los dedos
- Secarse las manos
- Frotar bien las palmas entre sí



#### 6- Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

**V F**

- Cuando te duchas hay que secarse con una toalla mojada
- Hay que ducharse al menos una vez al día
- No es necesario lavar la ropa después de hacer deporte
- Hay que lavarse la cara antes de acostarse y al levantarse
- Hay que lavarse los dientes durante al menos 2 min

