

Textos

Nauseas y Vómitos.

Nauseas es la sensación de tener ganas de vomitar. Vomitar es forzar los contenidos del estómago a subir a través del esófago y salir por la boca. Las causas pueden ser muy variadas:

- Alergias a los alimentos.
- Infecciones intestinales.
- Jaquecas.
- Nauseas del embarazo.
- Mareo -Apendicitis.

Para curar el vómito le puede ayudar:

- Acostarse
- Tomar antihistamínicos
- Usar parches cutáneos de escopolamina

Necesita consultar al médico si... -Considera que el vómito proviene de una intoxicación.

- Ha estado vomitando por más de 24 hrs.
- Tiene fuerte dolor abdominal.
- Nota sangre o un material oscuro en el vómito.

Mareos y volteados de estómago Cuando te mareas sientes que la cabeza te da vueltas y si estás muy mareado te dan ganas de tirar pa fuera todo lo que traés en la panza. Que por qué dan ganas de voltear el estómago yo creo siempre es por algo que comiste y no te cayó, ¿por qué otra cosa?. Primero no andes comiendo en la calle, pero si ya te echaste tus tacos o tus tortas ni modo aquí te van algunos remedios: -frótate sal en el estómago. -que te pasen un listón rojo por la barriga. -toma agua con limón. -acuéstate boca arriba cerquita de un bote para que puedas vomitar.

Después de leer y comparar los textos, contesta los siguientes planteamientos.

① Anota la principal diferencia que encuentras entre los dos textos.

② ¿Cuántos eventos encuentras en el primer texto como causa del vómito y cuántas en el segundo? _____ . ¿Qué tiene que hacer quien escribió el segundo texto para conocer más y mejor las causas de náuseas y vómitos?

③ De las causas enlistadas en el primer texto, ¿cuál se presenta solo en las mujeres? _____

④ ¿Cuáles causas son similares o muy parecidas en los dos textos? _____

⑤ Seguramente los remedios enlistados en el segundo texto no podrán curar los malestares que se describen, ¿por qué?

Investiga en algún libro, internet o con tu mamá o papá cuáles son las manifestaciones de la tos, cuáles pueden ser sus causas y qué remedios médicos o caseros conocen para aliviar sus molestias.

Escribe cinco preguntas que te puedan servir como referencia y luego respóndelas.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

