

ཐུ་གི་དོན་ལཱ།			འབྲས་བུ་གི་དོན་ལཱ།		
					

འོག་གི་པར་ལཱ་ལྟོས་ཏེ་ ལྷག་གི་པར་ཚུ་ ག་ཅི་ཕོག་ཡིན་ནེ་ འཐེན་ཏེ་བཅུག་ས།

			
དངོས་ཚུ།	བཟུང་ཚུ།	དངོས་འབྲས།	བཟུང་འབྲས།