4. Tria l'article correcte. Recorda:

	SINGULAR		PLURAL
MASCULÍ	el	l'	els
FEMENÍ	la	l'	les

_____ _____ ARRÒS

_____ _____ OLI

_____ _____ SUCRE

_____ _____ OUS

_____ _____ PA

_____ _____ SAL

_____ _____ CARN

_____ _____ PEIX

LIVEWORKSHEETS

PASTA

FORMATGE

XOCOLATE

LLET

MEL

IOGURT

GALETES

CEREALS

LIVEWORKSHEETS

ENSALADA

HAMBURGUESA

PAELLA

SOPA

ESPAGUETIS

LASANYA

LIVEWORKSHEETS

BESCUIT

CROQUETES

CREÏLLES FREGIDES

PASTÍS

POLLASTRE ROSTIT

PLAT DE LLEGUMS

LIVEWORKSHEETS

5. Completa el text.

L'alimentació és un procés que ens acompanya al llarg de la , a través del qual obtenim els nutrients i l'energia. Malgrat que existeixen moltes propostes , una de les més conegudes al nostre entorn és la dieta mediterrània.

La dieta mediterrània es basa en el consum majoritari d'aliments d'origen vegetal, com fruites i del temps, llegums, cereals integrals, oli d' verge extra i, en menor quantitat, els làctics i el peix, seguit de les carns i els ous. L'aigua és la principal i la més saludable.

verdures	saludables	beguda	vida	oliva

6. Ordena les oracions.

soparé	ensalada.	una	Hui

cuina	La	mare	meua	molt bé.

molt	mediterrània	La dieta	és	saludable.

oli d'oliva	Espanya	mundial.	fabrica	a nivell

LIVEWORKSHEETS