Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD PJOK

Pertemuan 2

Permainan Bola Voli

KELAS
X SMA

NAMA :

KELAS :

Kelompok 2

ANGGISKA ALBANIA
DINDA MERIANI
INKA TIA NANDA
ALIFAH JILAN SYAKIRA

LIVEWORKSHEETS

Lembar Kerja Peserta Didik

Permainan Bola Voli

PETUNJUK PENGGUNAAN LKPD

1.Kerjakanlah LKPD secara berkelompok (3-4 orang)

2. Persiapkan alat tulis untuk membantu pengerjaan!

3. Kerjakan LKPD secara berurutan sesuai dengan

langkah-langkah penyelesaian!

4. Diskusikan LKPD dengan teman sekelompokmu!

5. Setiap langkah memiliki waktu yang berbeda-beda sesuai dengan tingkat pengerjaannya!

6. Dilarang bekerja sama dengan kelompok lain!

7. Jika ada yang kurang jelas tanyakan kepada gurumu!

LIVEWORKSHEETS

Tahapan

Tahapan pembelajan model Problem Based Learning

Indikator

Menunjukan Indikator Pemecahan masalah

Waktu

Menunjukan alokasi waktu untuk menyelesaikan setiap tahapan Problem Based Learning

Kegiatan

Menunjukan setiap kegiatan pada salah satu tahap problem Based Learning

LIVEWORKSHEETS

Capaian Pembelajaran

untuk permainan bola voli mencakup penguasaan teknik dasar seperti passing bawah, passing atas, servis bawah, dan servis atas. Peserta didik diharapkan dapat menganalisis dan mempraktikkan teknik-teknik ini, serta memahami variasi dan kombinasi gerakan dalam permainan. Selain itu, pembelajaran juga bertujuan untuk mengembangkan karakter seperti disiplin dan kerjasama melalui aktivitas kelompok

Tujuan Pembelajaran

Tujuan pembelajaran permainan bola voli adalah untuk meningkatkan keterampilan teknis (seperti servis, passing, smash, dan blocking), memahami aturan permainan, mengembangkan kerja sama tim, dan membangun kemampuan fisik seperti kelincahan, kekuatan, serta koordinasi. Selain itu, pembelajaran ini juga bertujuan untuk menanamkan nilai sportivitas, tanggung jawab, dan disiplin.

Langkah-Langkah

1. Pendahuluan (20 menit):
Salam, doa, dan cek kehadiran.
Menyanyikan lagu nasional.
Mengaitkan materi sebelumnya dengan yang akan dipelajari.
2. Inti Pembelajaran:
Demonstrasi: Guru menunjukkan teknik dasar seperti passing bawah dan melambungkan bola.
Praktik: Siswa berlatih gerakan secara berkelompok, menggunakan bola plastik spon.
Diskusi: Siswa mendiskusikan pengalaman dan kesulitan dalam melakukan gerakan.
3. Penutup (10 menit):
Refleksi hasil pembelajaran dan memberikan umpan balik kepada siswa

Indikator Pemecahan malasalah

1. Memahami masalah
2. Merencanakan penyelesaian masalah
3. Melaksanakan rencana penyelesaian
4. Memeriksa kembali

LIVEWORKSHEETS

latihan soal | 3 menit | memeriksa kembali

Pertanyaan

1. Apa tujuan utama dari permainan bola voli?

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

latihan soal | 3 menit | memeriksa kembali

pertanyaan

2. Berapa jumlah pemain dalam satu tim bola voli?

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

latihan soal

3 Menit

memeriksa kembali

pertanyaan

3. Sebutkan teknik dasar dalam permainan bola voli!

Jawaban:

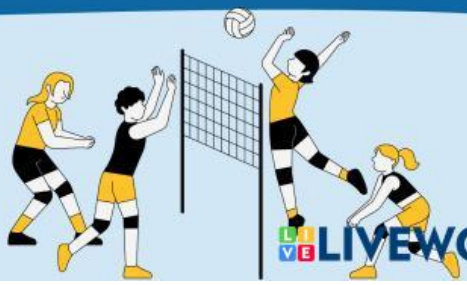
LIVEWORKSHEETS

latihan soal | 3 menit | memeriksa kembali

Pertanyaan

4. Berapa tinggi net dalam permainan bola voli?

Jawaban:



LIVEWORKSHEETS

latihan soal

3 menit

memeriksa kembali

Pertanyaan

5. Apa itu posisi "libero" dalam bola voli?

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

latihan soal | 3 menit | memeriksa kembali

Pertanyaan

6. Apa nama teknik yang digunakan untuk menerima serangan lawan dengan kedua tangan?

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

latihan soal | 3 menit | memeriksa kembali

Pertanyaan

7. **Dalam permainan bola voli, berapa maksimal sentuhan bola yang diperbolehkan sebelum bola dikembalikan ke pihak lawan?**

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

latihan soal 3 menit memeriksa kembali

Pertanyaan

8. Sebutkan beberapa posisi pemain dalam bola voli!

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

latihan soal 3 menit memeriksa kembali

Pertanyaan

9. Apa tujuan dari blocking dalam bola voli?

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

latihan soal | 3 menit | memeriksa kembali

pertanyaan

10. Apa peran utama seorang setter dalam tim?

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS